



	2024.09.23. - Monday	2024.09.24. - Tuesday	2024.09.25. - Wednesday	2024.09.26. - Thursday	2024.09.27. - Friday	2024.09.28. - Saturday
L1 - Levesek kb. 5dl	Zöldborsós csirkeragu leves 1120 Ft	Harcsa halászlé 1330 Ft	Májgaluska leves 860 Ft	Jókai bableves 1230 Ft	Gulyásleves 1230 Ft	Falusi kacsaleves csigatésztával 1130 Ft
L1K - Levesek kis adag kb. 3dl	Zöldborsós csirkeragu leves 785 Ft	Harcsa halászlé 930 Ft	Májgaluska leves 595 Ft	Jókai bableves 860 Ft	Gulyásleves 860 Ft	Falusi kacsaleves csigatésztával 790 Ft
L2 - Levesek kb. 5dl	Tejfölös gombaleves* 940 Ft	Tojásleves* 855 Ft	Paradicsomleves* 855 Ft	Francia hagymaleves, pirított zsemlekockák* 930 Ft	Sajtos-tejszínes brokkolikréMLEVES, pirított zsemlekockák* 930 Ft	
L2K - Levesek, kis levesek kb. 3dl	Tejfölös gombaleves* 660 Ft	Tojásleves* 595 Ft	Paradicsomleves* 595 Ft	Francia hagymaleves, pirított zsemlekockák* 650 Ft	Sajtos-tejszínes brokkolikréMLEVES, pirított zsemlekockák* 650 Ft	
L3 - Levesek kb. 5dl	Tejszínes Qszibarackleves* 965 Ft	Málnakrém leves* 995 Ft	Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Tejszínes körteleves cseresznyével, pirított mandulával* 1040 Ft	Görög gyümölcsleves* 1030 Ft	
L3K - Levesek , kis levesek kb. 3dl	Tejszínes Qszibarackleves* 675 Ft	Málnakrém leves* 695 Ft	Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Tejszínes körteleves cseresznyével, pirított mandulával* 730 Ft	Görög gyümölcsleves* 720 Ft	
E1 - Friss saláták	Görög saláta, Roston sült csirkemell 2020 Ft	Csirkemell sonkával, sajttal kemencében sütvé, friss vegyes saláta, ezersziget öntet 1985 Ft	Cézár saláta tonhallal 2145 Ft	Grillezett csirkemell, kaliforniai saláta (jégsaláta, paprika, paradicsom, kukorica, kígyóborka, lilahagyma), zöldfűszeres dresszing 1930 Ft	Gyros csirkemell csíkok, friss zöldsaláta, tzatziki 1995 Ft	
E1K - Friss saláták kis adag	Görög saláta, Roston sült csirkemell 1420 Ft	Csirkemell sonkával, sajttal kemencében sütvé, friss vegyes saláta, ezersziget öntet 1390 Ft	Cézár saláta tonhallal 1495 Ft	Grillezett csirkemell, kaliforniai saláta (jégsaláta, paprika, paradicsom, kukorica, kígyóborka, lilahagyma), zöldfűszeres dresszing 1350 Ft	Gyros csirkemell csíkok, friss zöldsaláta, tzatziki 1420 Ft	
E2 - Fitness és alakbarát	Sajtos csirkesaslik, párolt bÉBIRÉPA 721 kcal, 40g szénh., 43g fehérje, 37g zsír 2080 Ft	Szárnas rakott kel 654 kcal, 63g szénh., 40g fehérje, 27g zsír 1740 Ft	 Cukkínis gombás rizzsel töltött paprika, paradicsommártás 589 kcal, 93g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1920 Ft	Sertés szqzfalatok, petrezselymes vajas brokkoli 597 kcal, 64g szénh., 54g fehérje, 13g zsír 2150 Ft	Grill csirkecomb, almás párolt káposzta 650 kcal, 56g szénh., 61g fehérje, 19g zsír 1830 Ft	
E2K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg	Sajtos csirkesaslik, párolt bÉBIRÉPA 450 kcal, 25g szénh., 27g fehérje, 23g zsír 1455 Ft	Szárnas rakott kel 408 kcal, 39g szénh., 25g fehérje, 17g zsír 1220 Ft	Cukkínis gombás rizzsel töltött paprika, paradicsommártás 353 kcal, 56g szénh., 11g fehérje, 7g zsír 1345 Ft	Sertés szqzfalatok, petrezselymes vajas brokkoli 372 kcal, 40g szénh., 34g fehérje, 8g zsír 1520 Ft	Grill csirkecomb, almás párolt káposzta 405 kcal, 35g szénh., 38g fehérje, 12g zsír 1280 Ft	
E3 - Fitness és alakbarát	 Grillezett karaj pirított gombával, paradicsomos bulgurral 867 kcal, 80g szénh., 64g fehérje, 29g zsír 1850 Ft	Vadas marhaszeletek, durum orsó tészta 766 kcal, 92g szénh., 44g fehérje, 28g zsír 1895 Ft	Csirkemell gyros, zöldségekkel, rizzsel 600 kcal, 76g szénh., 54g fehérje, 9g zsír 1780 Ft	Csirke saslik,zöldséges pikáns bulgurral 604 kcal, 70g szénh., 42g fehérje, 13g zsír 1855 Ft	Tavaszi csirkemell rizottó 658 kcal, 77g szénh., 57g fehérje, 14g zsír 1770 Ft	
E3K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg	 Grillezett karaj pirított gombával, paradicsomos bulgurral 526 kcal, 49g szénh., 39g fehérje, 17g zsír 1295 Ft	Vadas marhaszeletek, durum orsó tészta 480 kcal, 51g szénh., 28g fehérje, 18g zsír 1330 Ft	Csirkemell gyros, zöldségekkel, rizzsel 375 kcal, 48g szénh., 34g fehérje, 5g zsír 1245 Ft	Csirke saslik,zöldséges pikáns bulgurral 392 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 8g zsír 1295 Ft	Tavaszi csirkemell rizottó 411 kcal, 48g szénh., 36g fehérje, 8g zsír 1240 Ft	



	2024.09.23. - Monday	2024.09.24. - Tuesday	2024.09.25. - Wednesday	2024.09.26. - Thursday	2024.09.27. - Friday	2024.09.28. - Saturday
E4 - Fitness és alakbarát	Bolognai spagetti zöldséggel gazdagon 825 kcal, 78g szénh., 40g fehérje, 34g zsír 1655 Ft	Csirkecomb filé rostton, almás, mazsolás rizs 693 kcal, 117g szénh., 42g fehérje, 11g zsír 1620 Ft	Tojásos lecsó virslivel, bulgurral 602 kcal, 63g szénh., 31g fehérje, 25g zsír 1665 Ft	Zöldséges szárnyashús rizottó 872 kcal, 119g szénh., 57g fehérje, 19g zsír 1730 Ft	Brokkolis tökmagos csirkemelltál 450 kcal, 16g szénh., 61g fehérje, 16g zsír 1960 Ft	
E4K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg	Bolognai spagetti zöldséggel gazdagon 516 kcal, 49g szénh., 25g fehérje, 21g zsír 1160 Ft	Csirkecomb filé rostton, almás, mazsolás rizs 432 kcal, 73g szénh., 26g fehérje, 7g zsír 1135 Ft	Tojásos lecsó virslivel, bulgurral 375 kcal, 39g szénh., 19g fehérje, 16g zsír 1165 Ft	Zöldséges szárnyashús rizottó 546 kcal, 74g szénh., 36g fehérje, 12g zsír 1220 Ft	Brokkolis tökmagos csirkemelltál 282 kcal, 10g szénh., 38g fehérje, 10g zsír 1370 Ft	
E5 - Fitness és alakbarát	Roston sült tQkehalfilé, wok zöldségekkel 482 kcal, 28g szénh., 35g fehérje, 22g zsír 2195 Ft	Wokban sült mangós-currys csirkemell csikok, piritott zöldségek 625 kcal, 66g szénh., 47g fehérje, 18g zsír 1875 Ft	Citromos, borsos harcsa sütve, olívás burgonyasaláta (hagyma,ecet) 702 kcal, 105g szénh., 32g fehérje, 15g zsír 2095 Ft	Füstöltsajtjal ropogósra sült pulykamell, párolt békirépa, zöldborsó 585 kcal, 48g szénh., 60g fehérje, 16g zsír 1885 Ft	Tengeri halfilé piritott gombával, párolt zöldségköret 498 kcal, 38g szénh., 50g fehérje, 16g zsír 1950 Ft	
E5K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg	Roston sült tQkehalfilé, wok zöldségekkel 300 kcal, 18g szénh., 22g fehérje, 14g zsír 1555 Ft	Wokban sült mangós-currys csirkemell csikok, piritott zöldségek 390 kcal, 41g szénh., 29g fehérje, 11g zsír 1320 Ft	Citromos, borsos harcsa sütve, olívás burgonyasaláta (hagyma,ecet) 438 kcal, 66g szénh., 20g fehérje, 10g zsír 1470 Ft	Füstöltsajtjal ropogósra sült pulykamell, párolt békirépa, zöldborsó 366 kcal, 30g szénh., 38g fehérje, 10g zsír 1320 Ft	Tengeri halfilé piritott gombával, párolt zöldségköret 312 kcal, 24g szénh., 31g fehérje, 10g zsír 1365 Ft	
F1 - FQzelék	FinomfQzelék* 1090 Ft	LencsefQzelék* 1090 Ft	TökfQzelék* 1170 Ft	Kelkáposzta fQzelék* 1080 Ft	Sárgaborsó fQzelék 1030 Ft	
F1K - Kis fQzelék	FinomfQzelék* 765 Ft	LencsefQzelék* 765 Ft	TökfQzelék* 820 Ft	Kelkáposzta fQzelék* 755 Ft	Sárgaborsó fQzelék 720 Ft	
F2 - FQzelék	FinomfQzelék, sült csirkemell 1495 Ft	LencsefQzelék, sült virsli 1565 Ft	TökfQzelék, sertéspörkölt 1695 Ft	Kelkáposzta fQzelék, fasírt 1630 Ft	Sárgaborsó fQzelék, sült oldalas 1630 Ft	
F2K - Kis fQzelék	FinomfQzelék, sült csirkemell 1045 Ft	LencsefQzelék, sült virsli 1095 Ft	TökfQzelék, sertéspörkölt 1190 Ft	Kelkáposzta fQzelék, fasírt 1140 Ft	Sárgaborsó fQzelék, sült oldalas 1140 Ft	
F3 - FQzelék	FinomfQzelék, kis bécsiszelet 1640 Ft	LencsefQzelék, fasírt 1655 Ft	TökfQzelék, fasírt 1695 Ft	Kelkáposzta fQzelék, sertéspörkölt 1620 Ft	Sárgaborsó fQzelék, sült virsli 1495 Ft	
F3K - Kis fQzelék	FinomfQzelék, kis bécsiszelet 1150 Ft	LencsefQzelék, fasírt 1160 Ft	TökfQzelék, fasírt 1195 Ft	Kelkáposzta fQzelék, sertéspörkölt 1135 Ft	Sárgaborsó fQzelék, sült virsli 1045 Ft	
F4 - FQzelék	FinomfQzelék, gombafasírt* 1595 Ft	LencsefQzelék, rántott mozzarella* 1680 Ft	TökfQzelék, zöldségvagdalt* 1720 Ft	Kelkáposzta fQzelék, tükörtojás* 1395 Ft	Sárgaborsó fQzelék, rántott sajt 1535 Ft	
F4K - Kis fQzelék	FinomfQzelék, gombafasírt* 1120 Ft	LencsefQzelék, rántott mozzarella* 1175 Ft	TökfQzelék, zöldségvagdalt* 1195 Ft	Kelkáposzta fQzelék, tükörtojás* 975 Ft	Sárgaborsó fQzelék, rántott sajt 1075 Ft	
R1 - Rántott	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1840 Ft	Rántott csirkemáj, petrezselymes burgonya 1665 Ft	Fokhagymás rántott csirkecomb filé, rizi-bizi 1695 Ft	Mandulás bundában sült camembert, jázmin rizs, áfonya öntet* 2185 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1730 Ft	Csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1655 Ft
R1K - Kis rántott	Rántott tengeri hal, petrezselymes burgonya 1290 Ft	Rántott csirkemáj, petrezselymes burgonya 1165 Ft	Fokhagymás rántott csirkecomb filé, rizi-bizi 1195 Ft	Mandulás bundában sült camembert, jázmin rizs, áfonya öntet* 1530 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1220 Ft	Csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs 1160 Ft



	2024.09.23. - Monday	2024.09.24. - Tuesday	2024.09.25. - Wednesday	2024.09.26. - Thursday	2024.09.27. - Friday	2024.09.28. - Saturday
R2 - Rántott	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1875 Ft	Rántott csirkemáj, jázmin rizs, tartármártás 1720 Ft	Fokhagymás rántott csirkecomb filé, petrezselymes burgonya 1770 Ft	Mandulás bundában sült camembert, sült burgonya, áfonya öntet* 2345 Ft	Rántott karfiol, burgonyapüré* 1665 Ft	Csirkemell párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1695 Ft
R2K - Kis rántott	Rántott tengeri hal, jázmin rizs, tartármártás 1320 Ft	Rántott csirkemáj, jázmin rizs, tartármártás 1195 Ft	Fokhagymás rántott csirkecomb filé, petrezselymes burgonya 1240 Ft	Mandulás bundában sült camembert, sült burgonya, áfonya öntet* 1640 Ft	Rántott karfiol, burgonyapüré* 1165 Ft	Csirkemell párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1195 Ft
R3 - Rántott	Rántott sajttál (trappista, mozzarella, füstölt), sült burgonya, tartármártás* 1990 Ft	Mátrai borzas csirkemell (reszelt burgonyás bundában sült), jázmin rizs 1830 Ft	Milánói sertésborda 1930 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1730 Ft	Fqszeres rántott csirkemell, burgonyapüré 1840 Ft	
R3K - Kis rántott	Rántott sajttál (trappista, mozzarella, füstölt), sült burgonya, tartármártás* 1395 Ft	Mátrai borzas csirkemell (reszelt burgonyás bundában sült), jázmin rizs 1280 Ft	Milánói sertésborda 1350 Ft	Csirkemell sajtos bundában, jázmin rizs 1220 Ft	Fqszeres rántott csirkemell, burgonyapüré 1290 Ft	
R4 - Rántott	Rántott sajttál (trappista, mozzarella, füstölt), jázmin rizs, tartármártás* 1840 Ft	Mátrai borzas csirkemell (reszelt burgonyás bundában sült), petrezselymes burgonya 1890 Ft	Rántott sertésborda, petrezselymes burgonya 1830 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1795 Ft	Fqszeres rántott csirkemell, kukoricás rizs 1780 Ft	
R4K - Kis rántott	Rántott sajttál (trappista, mozzarella, füstölt), jázmin rizs, tartármártás* 1290 Ft	Mátrai borzas csirkemell (reszelt burgonyás bundában sült), petrezselymes burgonya 1325 Ft	Rántott sertésborda, petrezselymes burgonya 1285 Ft	Csirkemell sajtos bundában, petrezselymes burgonya 1255 Ft	Fqszeres rántott csirkemell, kukoricás rizs 1245 Ft	
RZ - Rántott	Rántott sajttál (trappista, mozzarella, füstölt), vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyq bab)* 1940 Ft	Mátrai borzas csirkemell (reszelt burgonyás bundában sült), melange mix zöldségköret 1995 Ft	Fokhagymás rántott csirkecomb filé, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyq bab) 1895 Ft	Csirkemell sajtos bundában, melange mix zöldségköret 1920 Ft	Fqszeres rántott csirkemell, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyq bab) 1945 Ft	Csirkemell párizsi bundában, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyq bab) 1860 Ft
RZK - Kis rántott	Rántott sajttál (trappista, mozzarella, füstölt), vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyq bab)* 1360 Ft	Mátrai borzas csirkemell (reszelt burgonyás bundában sült), melange mix zöldségköret 1395 Ft	Fokhagymás rántott csirkecomb filé, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyq bab) 1330 Ft	Csirkemell sajtos bundában, melange mix zöldségköret 1345 Ft	Fqszeres rántott csirkemell, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyq bab) 1360 Ft	Csirkemell párizsi bundában, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyq bab) 1295 Ft
U - FQétel - Világkonyha!	Spenótos ricottás ravioli mascarponés paradicsommártással* 1530 Ft	Bécsi szelet (sertés szqz), petrezselymes burgonya 2030 Ft	Hawaii spagetti (tejszínes ragu sonkával, ananással, kukoricával, reszelt sajt) 1495 Ft	Szezámragacsos csirke, zöldséges üvegtésztával 1865 Ft	Calvadossal sült csirkemell, sajtos burgonyapüré 1720 Ft	
UK - FQétel - Világkonyha!	Spenótos ricottás ravioli mascarponés paradicsommártással* 1070 Ft	Bécsi szelet (sertés szqz), petrezselymes burgonya 1420 Ft	Hawaii spagetti (tejszínes ragu sonkával, ananással, kukoricával, reszelt sajt) 1045 Ft	Szezámragacsos csirke, zöldséges üvegtésztával 1295 Ft	Calvadossal sült csirkemell, sajtos burgonyapüré 1220 Ft	
A - FQétel	Csirkemellel rakott kelkáposzta füstölt sajttal 1890 Ft	Fqszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1930 Ft	Pulykamell szelet tejszínes gombamártás, jázmin rizs 1790 Ft	Spenótos lasagne (tojással)* 1765 Ft	Betyáros töltött csirkemell (füstölt sajt, bacon szalonna, pepperoni paprika), rizi-bizi 1860 Ft	Brassói aprópecsenye 1865 Ft
AK - FQétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Csirkemellel rakott kelkáposzta füstölt sajttal 1325 Ft	Fqszeres csirkemell falatok, tepsis burgonya 1350 Ft	Pulykamell szelet tejszínes gombamártás, jázmin rizs 1255 Ft	Spenótos lasagne (tojással)* 1235 Ft	Betyáros töltött csirkemell (füstölt sajt, bacon szalonna, pepperoni paprika), rizi-bizi 1295 Ft	Brassói aprópecsenye 1295 Ft
B - FQétel	Tejszínes, tárkonyos csirkemell csíkok, spagetti reszelt sajttal 1680 Ft	Rakott burgonya csirkemellel, sajttal 1860 Ft	Házi túrógombóc édes tejföl mártás* 1735 Ft	Grill tál (s.tarja, cs.mell), steak burgonya 1920 Ft	Bácskai rizseshús 1630 Ft	Húsos lasagne 1865 Ft
BK - FQétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Tejszínes, tárkonyos csirkemell csíkok, spagetti reszelt sajttal 1175 Ft	Rakott burgonya csirkemellel, sajttal 1295 Ft	Házi túrógombóc édes tejföl mártás* 1220 Ft	Grill tál (s.tarja, cs.mell), steak burgonya 1345 Ft	Bácskai rizseshús 1140 Ft	Húsos lasagne 1320 Ft



	2024.09.23. - Monday	2024.09.24. - Tuesday	2024.09.25. - Wednesday	2024.09.26. - Thursday	2024.09.27. - Friday	2024.09.28. - Saturday
C - FQétel	Marhapörkölt, tarhonya 1855 Ft	Hortobágyi rakott tészta 1655 Ft	Csirkemáj roston, burgonyapüré 1630 Ft	Csirkemell paprikás, szarvacska tészta 1640 Ft	Cigánypecsenye sertéstarjából, hagymás törtburgonya 1930 Ft	
CK - FQétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Marhapörkölt, tarhonya 1295 Ft	Hortobágyi rakott tészta 1160 Ft	Csirkemáj roston, burgonyapüré 1140 Ft	Csirkemell paprikás, szarvacska tészta 1150 Ft	Cigánypecsenye sertéstarjából, hagymás törtburgonya 1350 Ft	
D - FQétel	Gödöllői göngyölt sertésszelet, petrezselymes burgonya 1740 Ft	Pulykamell vadasan, spagetti 1640 Ft	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1990 Ft	Császármorzsa eperöntettel* 1730 Ft	Sült csirkecomb, rizi-bizi 1595 Ft	
DK - FQétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Gödöllői göngyölt sertésszelet, petrezselymes burgonya 1220 Ft	Pulykamell vadasan, spagetti 1150 Ft	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 1390 Ft	Császármorzsa eperöntettel* 1220 Ft	Sült csirkecomb, rizi-bizi 1120 Ft	
G - FQétel	Tepsis pulykamell gombával, sajttal, baconnel, sült burgonya 1880 Ft	Tepsis csülök, grill burgonya 1940 Ft	Húsos rakott zöldbab 1760 Ft	Pulyka gyros, vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 1785 Ft	Görögös fetás csirkemell olivabogyóval, burgonyapüré 1770 Ft	
GK - FQétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Tepsis pulykamell gombával, sajttal, baconnel, sült burgonya 1320 Ft	Tepsis csülök, grill burgonya 1360 Ft	Húsos rakott zöldbab 1230 Ft	Pulyka gyros, vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 1250 Ft	Görögös fetás csirkemell olivabogyóval, burgonyapüré 1240 Ft	
K - FQétel	Grízes tészta, gyümölcöntet* 1345 Ft	Paprikás csirkecomb, galuska 1720 Ft	Pacalpörkölt, sós burgonya 1840 Ft	Sült oldalas, hagymás törtburgonya 1820 Ft	Francia rakott burgonya* 1830 Ft	
O - FQétel	Mustáros sertésflekken, hagymás törtburgonya 1830 Ft	Szilvás gombóc, fahéjas porcukor* 1570 Ft	Chilis húsos bab 1655 Ft	Eszterházy marhatokány, spagetti 1855 Ft	Zúzapörkölt, tészta 1520 Ft	
L - FQétel	Sertésborda jóasszony módra, pirított burgonya 1845 Ft	Őzragu vadasan, zsemlegombóc 1940 Ft	Mozzarellás csirkemell pitában, friss zöldségekkel, joghurtos öntet 1845 Ft	Carbonara spagetti 1585 Ft	Vörös sügér roston, tejszínes, spenótos farfalle (masnitészta) 1895 Ft	
Z - FQétel	Hagymás tejfölben sült pulykamell, jázmin rizs 1665 Ft	Bolognaival töltött palacsinta, reszelt sajttal 1955 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska 1695 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya 1830 Ft	Hagymás, sajtos sült csirkemell, steak burgonya 1895 Ft	
VE - Vadvilág	Szarvas paprikás galuska 2020 Ft	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1930 Ft		Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 2195 Ft	 Vaddisznóborda Vadász módra, vegyes köret 2330 Ft	
VEK - Vadvilág(kis adag)	Szarvas paprikás galuska 1420 Ft	Bácskai rizseshús (szarvasból) 1350 Ft		Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1540 Ft	 Vaddisznóborda Vadász módra, vegyes köret 1630 Ft	
V - Fél adag fQétel + desszert	Mustáros sertésflekken, hagymás törtburgonya, Somlói galuska 1775 Ft	Paprikás csirkecomb, galuska, Szilvás gombóc, fahéjas porcukor 1635 Ft	Bakonyi sertéstokány, galuska, Gyümölcs-szisz 1495 Ft	Sült oldalas, hagymás törtburgonya, Diós guba, csokoládéöntet 1720 Ft	Bácskai rizseshús, Oroszkrémm torta 1755 Ft	Brassói aprópecsenye, Feketeerdő szelet 1895 Ft
M - Menü (kis adag leves + nagy adag fQétel)	Zöldborsós csirkeragu leves, Grízes tészta, gyümölcöntet 1980 Ft	Tojásleves, Pulykamell vadasan, spagetti 2080 Ft	Májgaluska leves, Pulykamell szelet tejszínes gombamártás, jázmin rizs 2120 Ft	Francia hagymaleves, pirított zsemlekockák, Csirkemell paprikás, szarvacska tészta 2130 Ft	Gulyásleves, Máglyarakás 2320 Ft	Falusi kacsaleves csigatésztával, Húsos lasagne 2470 Ft

	2024.09.23. - Monday	2024.09.24. - Tuesday	2024.09.25. - Wednesday	2024.09.26. - Thursday	2024.09.27. - Friday	2024.09.28. - Saturday
KM - Kis menü (kis adag)	Zöldborsós csirkeragu leves, Grízes tészta, gyümölcsöntet 1620 Ft	Tojásleves, Pulykamell vadasan, spagetti 1640 Ft	Májgaluska leves, Pulykamell szelet tejszínes gombamártás, jázmin rizs 1740 Ft	Francia hagymaleves, pirított zsemlekockák, Csirkemell paprikás, szarvacska tészta 1690 Ft	Gulyásleves, Máglyarakás 1885 Ft	Falusi kacsaleves csigatésztával, Húsos lasagne 1980 Ft
H - Majonézes saláta (25-30 dkg)	Franciasaláta, sült csirkemell csíkok 1060 Ft	Majonézes kukorica saláta, sült csirkemell csíkok 1050 Ft	Roston sült csirkemell, Feta sajtos görög saláta 1070 Ft	Franciasaláta, hideg sült karaj 1150 Ft	sült csirkemáj, Majonézes burgonyasaláta 1085 Ft	
I - Desszert	Somlói galuska* 870 Ft	Túrós rakott tészta, édes tejfölmártás* 855 Ft	Gyümölcsrizs* 670 Ft	Diós guba, csokoládéöntet* 820 Ft	Áfonyás minigombócok* 775 Ft	Feketeerdő szelet* 990 Ft
X - Desszert	Rigó Jancsi* 950 Ft	Ischler, 2 (db)* 1050 Ft	Barackos-túrós pite* 1020 Ft	Erdei gyümölcsös sajtorta* 1020 Ft	Oroszkrém torta* 950 Ft	Csokis marlenka* 950 Ft
P - Palacsinta (2 db)	Baracklekváros palacsinta* 830 Ft	Túrós palacsinta, édes tejfölmártás* 1140 Ft	Gesztenyés, meggyes palacsinta, tejszínhab, csokoládéöntet* 1150 Ft	Rakott palacsinta, csokoládéöntet* 1180 Ft	Mogyorókrémes palacsinta (2db), vanília öntet* 975 Ft	
VG1 - Vegán	Paradicsomleves* 850 Ft	Zöldségleves kagylótésztával* 840 Ft	BrokkolikréMLEVES vegán szórással* 940 Ft	Vegán francia hagymaleves* 920 Ft	Rozmaringos édesburgonya krémleves, pirított zsemlekockák* 970 Ft	
VG2 - Vegán	Hortobágyi vegán tészta* 2230 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1670 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1475 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusilli növényi feltét szórással* 1630 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1555 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Hortobágyi vegán tészta* 1650 Ft	Vegán zöldborsófőzelék vegán frankfurti feltéttel* 1235 Ft	Spenótos csicseriborsócurry rizs* 1090 Ft	Vegán spenótos rizses-köleses fusilli növényi feltét szórással* 1195 Ft	Vegán lecsó kuskusszal* 1150 Ft	
VG3 - Vegán	Vegán burger szelet sült édesburgonyával* 2795 Ft	Vegán schnitzel rizibizivel* 1930 Ft	Vegán káposztás tészta* 1330 Ft	Borsópörkölt, rizses köleses fusilli* 1540 Ft	Somogyi vegán krumpis natúrfalet* 2195 Ft	
VG4 - Vegán	Kókusztejes zabkása eperdarabokkal* 820 Ft	Diós Eszterházy tortaszelet* 1160 Ft	Vegán diós guba* 830 Ft	Kókusztejbegríz, kakaós szórással* 830 Ft	Vegán epertorta szelet* 1160 Ft	
Z1 - Zero leves	KarfiolkréMLEVES csirkecsíkokkal 1180 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 1160 Ft	 Citromos sertésraguleves zöldséggel gazdagon 1085 Ft	Vegyes illatos gyümölcsleves* 1160 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 1340 Ft	
Z1K - Zero kis leves	KarfiolkréMLEVES csirkecsíkokkal 875 Ft	Mustáros-sonkás hagymaleves 860 Ft	 Citromos sertésraguleves zöldséggel gazdagon 795 Ft	Vegyes illatos gyümölcsleves* 860 Ft	Borjúgulyás zöldséggel gazdagon 990 Ft	
Z2 - Zero főétel	Paprikacsíkokkal sült csirkemáj kölessel 1465 Ft	 Omlós sertésborda gombaszósszal, rizses-köleses fusilli 1865 Ft	Parajfőzelék főtt tojás* 1430 Ft	Saját májával töltött csirkemell, párolt bóbirepa 1780 Ft	Szaftos marharagu quinoával 1855 Ft	

	2024.09.23. - Monday	2024.09.24. - Tuesday	2024.09.25. - Wednesday	2024.09.26. - Thursday	2024.09.27. - Friday	2024.09.28. - Saturday
Z3 - Zero fQétel	Póréhagymás csirkecurry hajdinával 1790 Ft	Párolt almával töltött csirkecomb friss salátával 1770 Ft	Mediterrán lecsó paleo rántott csirkemellel 1995 Ft	Szezámagos, zöld fqszeres csirkecsíkok vegyes salátaágyon 2030 Ft	Mangós-currys csirkemell csíkok édesburgonya hasábokkal 1875 Ft	
Z4 - Zero fQétel	Rántott csirkemell aranybarna paleo panírban párolt zöldségágyon 1970 Ft	Hüsgombócok paradicsomszósban édesburgonya pürével 1930 Ft	Holstein sertésszelet friss saláta (kínai kel, jégсалáta, paradicsom, uborka, sárgarépa) 1795 Ft	 Tengeri hal roston, grillezett zöldségekkel 1930 Ft	Darált sertéshúsos karfiolrizzzsel töltött p-prika, paradicsommártás 1995 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding (epres)* 730 Ft	Paleo Bounty szelet* 1360 Ft	Csokoládés-málnás szelet* 1160 Ft	Epres piskótakekercs* 1070 Ft	Eszterházy diótorta* 1060 Ft	
S1 - Savanyúság	Tzatziki* 275 Ft	Csemegeuborka* 270 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 275 Ft	Paradicsomsaláta* 270 Ft	Uborkasaláta* 270 Ft	
SZK - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér 570 Ft	Szeletelt búzakenyér 570 Ft	Szeletelt búzakenyér 570 Ft	Szeletelt búzakenyér 570 Ft	Szeletelt búzakenyér 570 Ft	
ED1 - Leves	Könnyp tejfölös zöldbaleves* 191 kcal, 25g szénh., 7g fehérje, 7g zsír 890 Ft	Húsleves sovány pulykamellbQl 252 kcal, 18g szénh., 33g fehérje, 4g zsír 1120 Ft	Tejszínes eperleves* 198 kcal, 58g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 960 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 840 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 210 kcal, 13g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1130 Ft	
ED2 - Leves	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal* 365 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 21g zsír 1055 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 349 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 20g zsír 1045 Ft	Korhelyleves (light) 571 kcal, 19g szénh., 28g fehérje, 42g zsír 1070 Ft	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 290 kcal, 36g szénh., 16g fehérje, 8g zsír 950 Ft	SütQtök krémleves píritott tökmaggal 448 kcal, 33g szénh., 16g fehérje, 27g zsír 970 Ft	
ED4 - Főzelék	Brokkolis zöldborsófQzelék, rántott sajt (light)* 751 kcal, 88g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1595 Ft	Fitt tejfölös burgonyafQzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1575 Ft	FinomfQzelék, házi csiberopogós 587 kcal, 68g szénh., 54g fehérje, 13g zsír 1660 Ft	Fitt spenótfQzelék, fQtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1460 Ft	Joghurtos zöldbabfQzelék, Fitt rántott csirkemell 540 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1585 Ft	
ED6 - Főétel	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1675 Ft	Csirke gyros, török bulgurral, tzatziki 754 kcal, 93g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1660 Ft	 Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1730 Ft	Tagliatelle indiai currys mártásban csirkehússal 539 kcal, 52g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1655 Ft	 Könnyp bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 651 kcal, 63g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1730 Ft	
ED7 - Főétel	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barna rizs 1198 kcal, 113g szénh., 73g fehérje, 48g zsír 1795 Ft	Szqzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 619 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1995 Ft	CsípQs chilis pácolt csirkecomb filé, zabpe-lyhes panírban, vajon párolt zöldségmix 737 kcal, 47g szénh., 60g fehérje, 32g zsír 1830 Ft	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta 805 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 47g zsír 1855 Ft	 Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 662 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 19g zsír 1970 Ft	
ED8 - Főétel	Roston sült csirkemell, fqszeres hagymás sült karotta 550 kcal, 42g szénh., 40g fehérje, 22g zsír 1660 Ft	Grillezett mozzarella, friss zöldségekkel, fokhagymás, joghurtos öntettel* 483 kcal, 34g szénh., 29g fehérje, 25g zsír 1895 Ft	Vaslapon sült csirkemellfilé, karfiol lengyelesen 380 kcal, 27g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1640 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1855 Ft	Erdélyi rakott káposzta csirkehússal 679 kcal, 62g szénh., 49g fehérje, 24g zsír 1795 Ft	
ED9 - Főétel	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüre 706 kcal, 60g szénh., 50g fehérje, 28g zsír 1695 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 876 kcal, 90g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1950 Ft	Grill csirkemell, sajtos rizzsel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1740 Ft	Csirkés-sajtos lasagne 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1630 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 557 kcal, 21g szénh., 56g fehérje, 28g zsír 1795 Ft	
ED10 - Főétel	 Ovári sertésborda (sonka, gomba, sajt), tepsis burgonyával, bébirépával 626 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1780 Ft	 Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 782 kcal, 84g szénh., 72g fehérje, 20g zsír 1660 Ft	Kentucky csirkecomb, tojásos franciasaláta 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 2020 Ft	Csirkecomb csQben sült karfiollal 649 kcal, 38g szénh., 68g fehérje, 24g zsír 1735 Ft	Muszaka 683 kcal, 69g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1895 Ft	

	2024.09.23. - Monday	2024.09.24. - Tuesday	2024.09.25. - Wednesday	2024.09.26. - Thursday	2024.09.27. - Friday	2024.09.28. - Saturday
ED11 - Főétel	Csirkés paella 911 kcal, 116g szénh., 42g fehérje, 32g zsír 1820 Ft	Juhtúrós burgonya tepsiben sütve* 671 kcal, 67g szénh., 29g fehérje, 30g zsír 1595 Ft		Mangalicás töltött káposzta 784 kcal, 61g szénh., 49g fehérje, 36g zsír 1780 Ft	 Zöldséges szárnyashús rizottó 662 kcal, 72g szénh., 60g fehérje, 14g zsír 1665 Ft	
ED12 - Főétel	Vadas marhatokány (light), spagetti 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1885 Ft	 Joghurtos csirkemell, sült gombával, basmati rizszel 604 kcal, 74g szénh., 49g fehérje, 12g zsír 1795 Ft		Grillezett csirkemell, olívás-paradicsomos kuszkusszal 854 kcal, 109g szénh., 55g fehérje, 20g zsír 1730 Ft	Marhapörkölt, főtt burgonya kuszkusszal 588 kcal, 62g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1830 Ft	
ED13 - Főétel	Kemencés csirkemell mozzarellaival, spenótos bulgurral 764 kcal, 83g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1660 Ft	TQkehal filé tepsis burgonyával 590 kcal, 90g szénh., 47g fehérje, 2g zsír 1950 Ft		Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkini, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1790 Ft	Parajos csirke, édesburgonyával 542 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 8g zsír 1820 Ft	
ED14 - Főétel	Aszalt paradicsomos sajtos csirkemelltekercs olívás basmati rizs 999 kcal, 109g szénh., 52g fehérje, 37g zsír 1920 Ft	Hawaii csirkemell, light burgonyapüré 656 kcal, 60g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1765 Ft	Zöldfűszeres túróval göngyölt csirke joghurtos bulgursalátával 637 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 15g zsír 1730 Ft	Rakott Bigosz (rakott káposzta, aszalt szilvával) 803 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1865 Ft	 Gombapaprikás kölessel 643 kcal, 99g szénh., 20g fehérje, 17g zsír 1490 Ft	
ED15 - Desszert	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 965 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 970 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 960 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 970 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 960 Ft	
EKM - Kis menü (kis leves + kis főétel)	 Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal, Óvári sertésborda (sonka, gomba, sajt), tepsis burgonyával, békirépával 660 kcal, 76g szénh., 36g fehérje, 30g zsír 1995 Ft	Húsleves sovány pulykamellből, Fitt tejfölös burgonyafőzelék, vaslapon sült csirkefalatok 537 kcal, 50g szénh., 47g fehérje, 14g zsír 1895 Ft	Korhelyleves (light), Grill csirkemell, sajtos rizszel, paradicsommal 957 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 38g zsír 1970 Ft	Fitt májgaluska leves, Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta 684 kcal, 65g szénh., 43g fehérje, 34g zsír 1895 Ft	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal, Muszaka 756 kcal, 68g szénh., 39g fehérje, 33g zsír 1995 Ft	
EB1 - Eisberg salátától	Cézár salátától (csirkemellel) 1370 Ft	Cézár salátától (csirkemellel) 1370 Ft	Cézár salátától (csirkemellel) 1370 Ft	Cézár salátától (csirkemellel) 1370 Ft	Cézár salátától (csirkemellel) 1370 Ft	
EB2 - Eisberg salátától	Syrtaki salátától 1385 Ft	Syrtaki salátától 1385 Ft	Syrtaki salátától 1385 Ft	Syrtaki salátától 1385 Ft	Syrtaki salátától 1385 Ft	
EB3 - Eisberg salátától	Sonkás-tojásos színes tál 1530 Ft	Sonkás-tojásos színes tál 1530 Ft	Sonkás-tojásos színes tál 1530 Ft	Sonkás-tojásos színes tál 1530 Ft	Sonkás-tojásos színes tál 1530 Ft	
EB4 - Eisberg salátától	Tonhalas színes tál 1530 Ft	Tonhalas színes tál 1530 Ft	Tonhalas színes tál 1530 Ft	Tonhalas színes tál 1530 Ft	Tonhalas színes tál 1530 Ft	
EB5 - Eisberg salátától	Pesztós csirkés színes tál 1530 Ft	Pesztós csirkés színes tál 1530 Ft	Pesztós csirkés színes tál 1530 Ft	Pesztós csirkés színes tál 1530 Ft	Pesztós csirkés színes tál 1530 Ft	