





| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|------------------------------------|---|---|---|--|--|---|
| SP1 - Sport és egészség | Kapros halfilé aszalt paradicsomos bulgurral, párolt zöldséggel, salsával 559 kcal, 53g szénh., 39g fehérje, 18g zsír 2140 Ft | Bazsalikomos csirkemell zöldborsópürével, répával, gyökérkockákkal 653 kcal, 50g szénh., 60g fehérje, 23g zsír 1850 Ft | Kókuszos-chilis csirkecomb filé tepsis édesburgonyával, zellerrel 710 kcal, 61g szénh., 43g fehérje, 38g zsír 1820 Ft | Fűszeres sült sertésszűz, cheddarmártással, karfiolos rizzsel 787 kcal, 55g szénh., 55g fehérje, 37g zsír 2085 Ft | Céklás bulgurizzottó csirkemellel 696 kcal, 54g szénh., 54g fehérje, 26g zsír 1795 Ft | |
| SP2 - Sport és egészség | Hummusz zöldséghasábkokkal, pitával* 761 kcal, 72g szénh., 23g fehérje, 39g zsír 1985 Ft | Teljes kiőrlésű fusilli mexikói raguval* 640 kcal, 74g szénh., 30g fehérje, 23g zsír 1680 Ft | Cukkinirizottó mozzarellagolyókkal* 611 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 29g zsír 1885 Ft | Kapros-túrós penne koktélpáradicsommal* 554 kcal, 52g szénh., 31g fehérje, 25g zsír 1670 Ft | Vega muszaka tofuval* 612 kcal, 71g szénh., 28g fehérje, 22g zsír 1895 Ft | |
| L1 - Levesek kb. 5dl | Tárkonyos legényfogóleves (borjú, csirke, sertés) 1220 Ft | Csülkös bableves 1080 Ft | Alföldi csibelevés 1120 Ft | Szegedi halászlé (tészta nélkül) 1495 Ft | Korhelyleves (káposzta, kolbász, füstölt, főtt tarja) 1195 Ft | Tárkonyos pulykaraguleves 1160 Ft |
| L1K - Levesek kis adag kb. 3dl | Tárkonyos legényfogóleves (borjú, csirke, sertés) 855 Ft | Csülkös bableves 755 Ft | Alföldi csibelevés 785 Ft | Szegedi halászlé (tészta nélkül) 1050 Ft | Korhelyleves (káposzta, kolbász, füstölt, főtt tarja) 835 Ft | Tárkonyos pulykaraguleves 820 Ft |
| L2 - Levesek kb. 5dl | Sütőtökrémléves, pirított tökmaggal* 1070 Ft | Magyaros burgonyaleves* 895 Ft | Tavaszi zöldborsóleves* 940 Ft | Paradicsomleves mozzarella golyókkal* 1080 Ft | Tejfölös karfiolleves* 1020 Ft | |
| L2K - Levesek, kis levesek kb. 3dl | Sütőtökrémléves, pirított tökmaggal* 750 Ft | Magyaros burgonyaleves* 625 Ft | Tavaszi zöldborsóleves* 660 Ft | Paradicsomleves mozzarella golyókkal* 755 Ft | Tejfölös karfiolleves* 720 Ft | |
| L3 - Levesek kb. 5dl | Görög gyümölcsleves* 1070 Ft | Tejszínes cseresznyelevés* 970 Ft | Tejszínes sárgabarack-krémléves* 980 Ft | Fahéjas szilvaleves* 960 Ft | Tejszínes körtekrémléves* 1040 Ft | |
| L3K - Levesek, kis levesek kb. 3dl | Görög gyümölcsleves* 750 Ft | Tejszínes cseresznyelevés* 680 Ft | Tejszínes sárgabarack-krémléves* 685 Ft | Fahéjas szilvaleves* 670 Ft | Tejszínes körtekrémléves* 730 Ft | |
| E1 - Friss saláták | Zöldfűszeres mozzarellával sült pulykamell, szívárványsaláta (paradicsom, kaliforniai paprika, kukorica, jégsaláta, uborka, olivabogyó) 2280 Ft | Görög saláta, Roston sült csirkemell 2290 Ft | Cobb saláta (csirkemell, bacon, tojás, jégsaláta, márványsajt, póréhagyma, paradicsom) roquefortos öntet 2260 Ft | Olaszos csirkemell paradicsommal, sajttal sültve, friss zöldsaláta 2080 Ft | Nizzai saláta tonhallal vinaigrette mártással (paradicsom, hagyma, tojás, fejes saláta) 2495 Ft | |
| E1K - Friss saláták kis adag | Zöldfűszeres mozzarellával sült pulykamell, szívárványsaláta (paradicsom, kaliforniai paprika, kukorica, jégsaláta, uborka, olivabogyó) 1595 Ft | Görög saláta, Roston sült csirkemell 1595 Ft | Cobb saláta (csirkemell, bacon, tojás, jégsaláta, márványsajt, póréhagyma, paradicsom) roquefortos öntet 1580 Ft | Olaszos csirkemell paradicsommal, sajttal sültve, friss zöldsaláta 1455 Ft | Nizzai saláta tonhallal vinaigrette mártással (paradicsom, hagyma, tojás, fejes saláta) 1780 Ft | |
| E2 - Fitness és alakbarát | Roston sült csirkemell, karfiolpüré 364 kcal, 25g szénh., 50g fehérje, 7g zsír 1790 Ft | Mediterrán lecsó sült tojással, fetasajttal 503 kcal, 22g szénh., 21g fehérje, 39g zsír 1840 Ft | Roston sült vörös sügér kapormártásban, teljes kiőrlésű durum tésztaival 792 kcal, 75g szénh., 50g fehérje, 31g zsír 1995 Ft | Marokkói csirkefelecek serpenyős sült zöldségekkel 414 kcal, 35g szénh., 49g fehérje, 9g zsír 1920 Ft | Ázsiai pesztós csirke moggyóros rizstésztával 779 kcal, 91g szénh., 53g fehérje, 20g zsír 1930 Ft | |







| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|--|---|---|---|--|--|-----------------------|
| E2K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg | Roston sült csirkemell, karfiolpüré 228 kcal, 16g szénh., 31g fehérje, 5g zsír 1255 Ft | Mediterrán lecsó sült tojással, fetasajttal 315 kcal, 14g szénh., 14g fehérje, 24g zsír 1290 Ft | Roston sült vörös sügér kapormártásban, teljes kiőrlésű durum tésztaival 495 kcal, 47g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1395 Ft | Marokkói csirkefalatok serpenyős sült zöldségekkel 258 kcal, 22g szénh., 31g fehérje, 5g zsír 1345 Ft | Ázsiai pesztós csirke mogorós rizstésztaival 467 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 12g zsír 1350 Ft | |
| E3 - Fitness és alakbarát | Roston sült harcsaszelet, paszternákos zöldségkeverék 382 kcal, 27g szénh., 28g fehérje, 15g zsír 2155 Ft | Gyöngyhagymás, gombás csirkemellragu, jázmin rizs 839 kcal, 97g szénh., 43g fehérje, 30g zsír 1695 Ft | Citromos, zöldfűszeres tonhal, párolt brokkoli 578 kcal, 13g szénh., 35g fehérje, 35g zsír 2395 Ft | Zöldfűszeres sült csirkecomb (bőr nélkül), édesburgonyával és rizzzel 700 kcal, 84g szénh., 60g fehérje, 14g zsír 1740 Ft | Csirkemellel rakott zöldbab sajttal 852 kcal, 63g szénh., 60g fehérje, 38g zsír 1895 Ft | |
| E3K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg | Roston sült harcsaszelet, paszternákos zöldségkeverék 240 kcal, 17g szénh., 17g fehérje, 9g zsír 1520 Ft | Gyöngyhagymás, gombás csirkemellragu, jázmin rizs 525 kcal, 61g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1190 Ft | Citromos, zöldfűszeres tonhal, párolt brokkoli 360 kcal, 8g szénh., 22g fehérje, 22g zsír 1675 Ft | Zöldfűszeres sült csirkecomb (bőr nélkül), édesburgonyával és rizzzel 438 kcal, 53g szénh., 38g fehérje, 9g zsír 1220 Ft | Csirkemellel rakott zöldbab sajttal 534 kcal, 40g szénh., 38g fehérje, 24g zsír 1330 Ft | |
| E4 - Fitness és alakbarát | Sült csirkecomb, zöldségekkel, rizzzel 715 kcal, 77g szénh., 67g fehérje, 15g zsír 1690 Ft | Spenóttal, sajttal sült csirkemell, párolt bébirépa 571 kcal, 38g szénh., 50g fehérje, 23g zsír 1875 Ft | Roston sült csirkemell almakarikákkal, perezrelymes rizs 732 kcal, 117g szénh., 46g fehérje, 8g zsír 1740 Ft | Paradicsomos húsgombóc (köret nélkül), paradicsommártás 628 kcal, 63g szénh., 32g fehérje, 22g zsír 1595 Ft | Gombarizottó reszelt sajttal* 746 kcal, 102g szénh., 32g fehérje, 23g zsír 1520 Ft | |
| E4K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg | Sült csirkecomb, zöldségekkel, rizzzel 447 kcal, 48g szénh., 42g fehérje, 9g zsír 1185 Ft | Spenóttal, sajttal sült csirkemell, párolt bébirépa 357 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 14g zsír 1320 Ft | Roston sült csirkemell almakarikákkal, perezrelymes rizs 459 kcal, 73g szénh., 29g fehérje, 5g zsír 1220 Ft | Paradicsomos húsgombóc (köret nélkül), paradicsommártás 393 kcal, 39g szénh., 20g fehérje, 14g zsír 1120 Ft | Gombarizottó reszelt sajttal* 465 kcal, 64g szénh., 20g fehérje, 14g zsír 1065 Ft | |
| E5 - Fitness és alakbarát | Pulykamellszelet bolognai raguval (paradicsomos), durum tészta köret 778 kcal, 89g szénh., 53g fehérje, 19g zsír 1795 Ft | Harcsa szeletek cukkinis, spárgás, rozmaringos vargányamártással, jázmin rizs 689 kcal, 114g szénh., 36g fehérje, 10g zsír 2070 Ft | Pulykamell pörkölt, teljes kiőrlésű durum tészta 660 kcal, 78g szénh., 51g fehérje, 16g zsír 1670 Ft | Görögös fetás csirkemell olivabogyóval, vajas bébirépa, zöldborsó 539 kcal, 50g szénh., 55g fehérje, 12g zsír 1970 Ft | Grill karaj pirított gombával, light burgonyapüré 662 kcal, 66g szénh., 61g fehérje, 17g zsír 1895 Ft | |
| E5K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg | Pulykamellszelet bolognai raguval (paradicsomos), durum tészta köret 486 kcal, 56g szénh., 33g fehérje, 12g zsír 1255 Ft | Harcsa szeletek cukkinis, spárgás, rozmaringos vargányamártással, jázmin rizs 432 kcal, 71g szénh., 22g fehérje, 6g zsír 1450 Ft | Pulykamell pörkölt, teljes kiőrlésű durum tészta 414 kcal, 49g szénh., 32g fehérje, 10g zsír 1170 Ft | Görögös fetás csirkemell olivabogyóval, vajas bébirépa, zöldborsó 336 kcal, 32g szénh., 34g fehérje, 8g zsír 1380 Ft | Grill karaj pirított gombával, light burgonyapüré 414 kcal, 41g szénh., 38g fehérje, 11g zsír 1330 Ft | |
| F1 - Főzelék | Paradicsomos káposztafőzelék* 1070 Ft | Lencsefőzelék* 1120 Ft | Tejfőlös babfőzelék* 1170 Ft | Zöldbabfőzelék* 1185 Ft | Zöldborsófőzelék* 1220 Ft | |
| F1K - Kis főzelék | Paradicsomos káposztafőzelék* 750 Ft | Lencsefőzelék* 785 Ft | Tejfőlös babfőzelék* 820 Ft | Zöldbabfőzelék* 830 Ft | Zöldborsófőzelék* 855 Ft | |
| F2 - Főzelék | Paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli 1540 Ft | Lencsefőzelék, fasírt 1640 Ft | Tejfőlös babfőzelék, sült virsli 1650 Ft | Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1720 Ft | Zöldborsófőzelék, sült virsli 1720 Ft | |
| F2K - Kis főzelék | Paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli 1080 Ft | Lencsefőzelék, fasírt 1150 Ft | Tejfőlös babfőzelék, sült virsli 1155 Ft | Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1195 Ft | Zöldborsófőzelék, sült virsli 1220 Ft | |







| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|-------------------|--|---|---|---|--|---|
| F3 - Főzelék | Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1620 Ft | Lencsefőzelék, sült virsli 1620 Ft | Tejfölös babfőzelék, fasírt 1675 Ft | Zöldbabfőzelék, fasírt 1695 Ft | Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1780 Ft | |
| F3K - Kis főzelék | Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1135 Ft | Lencsefőzelék, sült virsli 1135 Ft | Tejfölös babfőzelék, fasírt 1175 Ft | Zöldbabfőzelék, fasírt 1190 Ft | Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1245 Ft | |
| F4 - Főzelék | Paradicsomos káposztafőzelék, rántott sajt* 1580 Ft | Lencsefőzelék, rántott mozzarella* 1660 Ft | Tejfölös babfőzelék, rántott sajt* 1720 Ft | Zöldbabfőzelék, zöldségvagdalt* 1740 Ft | Zöldborsófőzelék, sajttal töltött rántott palacsinta* 1790 Ft | |
| F4K - Kis főzelék | Paradicsomos káposztafőzelék, rántott sajt* 1120 Ft | Lencsefőzelék, rántott mozzarella* 1160 Ft | Tejfölös babfőzelék, rántott sajt* 1195 Ft | Zöldbabfőzelék, zöldségvagdalt* 1220 Ft | Zöldborsófőzelék, sajttal töltött rántott palacsinta* 1255 Ft | |
| R1 - Rántott | Párizsi jércemell, rizi-bizi 1740 Ft | Halrudacskák rántva, jázmin rizs, tartár-mártás 2040 Ft | Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi 1890 Ft | Rántott harcsa, kukoricás rizs 1970 Ft | Francia rántott csirkemell (dijoni mustár, snidling, petrezselyem), jázmin rizs 1695 Ft | Sertésborda Orly módra, petrezselymes burgonya 1795 Ft |
| R1K - Kis rántott | Párizsi jércemell, rizi-bizi 1220 Ft | Halrudacskák rántva, jázmin rizs, tartár-mártás 1430 Ft | Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi 1325 Ft | Rántott harcsa, kukoricás rizs 1380 Ft | Francia rántott csirkemell (dijoni mustár, snidling, petrezselyem), jázmin rizs 1190 Ft | Sertésborda Orly módra, petrezselymes burgonya 1255 Ft |
| R2 - Rántott | Párizsi jércemell, sült burgonya 1795 Ft | Halrudacskák rántva, burgonyapüré 1995 Ft | Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), petrezselymes burgonya 1970 Ft | Rántott harcsa, tepsis burgonya 2195 Ft | Francia rántott csirkemell (dijoni mustár, snidling, petrezselyem), burgonyapüré 1785 Ft | Sertésborda Orly módra, rizi-bizi 1740 Ft |
| R2K - Kis rántott | Párizsi jércemell, sült burgonya 1255 Ft | Halrudacskák rántva, burgonyapüré 1395 Ft | Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), petrezselymes burgonya 1380 Ft | Rántott harcsa, tepsis burgonya 1540 Ft | Francia rántott csirkemell (dijoni mustár, snidling, petrezselyem), burgonyapüré 1250 Ft | Sertésborda Orly módra, rizi-bizi 1220 Ft |
| R3 - Rántott | Parmezános bundában sült csirkemell, baconös burgonyapüré 1920 Ft | Csirkemell Cordon Bleu, petrezselymes burgonya 1870 Ft | Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1840 Ft | Rántott csirkemell, rizi-bizi 1740 Ft | Baconös, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1940 Ft | |
| R3K - Kis rántott | Parmezános bundában sült csirkemell, baconös burgonyapüré 1345 Ft | Csirkemell Cordon Bleu, petrezselymes burgonya 1320 Ft | Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1290 Ft | Rántott csirkemell, rizi-bizi 1220 Ft | Baconös, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1360 Ft | |
| R4 - Rántott | Parmezános bundában sült csirkemell, jázmin rizs 1860 Ft | Csirkemell Cordon Bleu, rizi-bizi 1820 Ft | Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1885 Ft | Őszibarackkal töltött rántott csirkemell, burgonyapüré 1860 Ft | Baconös, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, rizi-bizi 1920 Ft | |
| R4K - Kis rántott | Parmezános bundában sült csirkemell, jázmin rizs 1295 Ft | Csirkemell Cordon Bleu, rizi-bizi 1275 Ft | Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1320 Ft | Őszibarackkal töltött rántott csirkemell, burgonyapüré 1295 Ft | Baconös, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, rizi-bizi 1345 Ft | |
| RZ - Rántott | Parmezános bundában sült csirkemell, melange mix zöldségköret 2060 Ft | Csirkemell Cordon Bleu, vajas zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1990 Ft | Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), melange mix zöldségköret 2095 Ft | Rántott csirkemell, vajas zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1890 Ft | Baconös, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, melange mix zöldségköret 2060 Ft | Sertésborda Orly módra, vajas zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1920 Ft |

| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|-------------------------------------|---|---|--|---|--|---|
| RZK - Kis rántott | Parmezános bundában sült csirkemell, melange mix zöldségköret 1440 Ft | Csirkemell Cordon Bleu, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1390 Ft | Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), melange mix zöldségköret 1470 Ft | Rántott csirkemell, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1325 Ft | Baconös, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, melange mix zöldségköret 1440 Ft | Sertésborda Orly módra, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1345 Ft |
| U - Főétel - Világkonyha! | Käsespätzle (osztrák sajtos nokedi hagymával)* 1560 Ft | Wokban sült thai mézes csirkemellcsíkok, bambuszrügyes thai tészta 1960 Ft | Omlós csirkemell csípős chilis, fehérboros cukkinimártással, mexikói rizzsel (bab, fokhagyma, kukorica, paradicsom) 1760 Ft | Csirkés souvlaki, vegyes köret (sült burg., párolt rizs), Tzatziki 2395 Ft | Madras (Currys indiai csirke), jázmin rizs 1695 Ft | |
| UK - Főétel - Világkonyha! | Käsespätzle (osztrák sajtos nokedi hagymával)* 1090 Ft | Wokban sült thai mézes csirkemellcsíkok, bambuszrügyes thai tészta 1370 Ft | Omlós csirkemell csípős chilis, fehérboros cukkinimártással, mexikói rizzsel (bab, fokhagyma, kukorica, paradicsom) 1230 Ft | Csirkés souvlaki, vegyes köret (sült burg., párolt rizs), Tzatziki 1675 Ft | Madras (Currys indiai csirke), jázmin rizs 1190 Ft | |
| A - Főétel | Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1920 Ft | Rácpörkölt (tejfőlés, húsos rakott tészta) 1785 Ft | Spenótos-sajtos galuska* 1580 Ft | Tejberizs, csokoládéöntet* 1470 Ft | Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1620 Ft | Csirkemell füstöltsonkával, füstöltajttal átsütve, olaszos hasábburgonya (oregánó, só, bors, paprika) 1895 Ft |
| AK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg | Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1345 Ft | Rácpörkölt (tejfőlés, húsos rakott tészta) 1250 Ft | Spenótos-sajtos galuska* 1095 Ft | Tejberizs, csokoládéöntet* 1030 Ft | Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1135 Ft | Csirkemell füstöltsonkával, füstöltajttal átsütve, olaszos hasábburgonya (oregánó, só, bors, paprika) 1330 Ft |
| B - Főétel | Túrós csusza bacon szalonnával 1740 Ft | Csibe brassói 1770 Ft | Borjúpaprikás, galuska 2055 Ft | Paprikás csirkecomb, galuska 1720 Ft | Mustáros csirkemell, tészta 1670 Ft | Magyaros sertésszelet (lecsós), jázmin rizs 1920 Ft |
| BK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg | Túrós csusza bacon szalonnával 1220 Ft | Csibe brassói 1240 Ft | Borjúpaprikás, galuska 1440 Ft | Paprikás csirkecomb, galuska 1195 Ft | Mustáros csirkemell, tészta 1170 Ft | Magyaros sertésszelet (lecsós), jázmin rizs 1345 Ft |
| C - Főétel | Vadas csirkemell, tészta 1670 Ft | Tojásos galuska* 1540 Ft | Pacalpörkölt, főtt burgonya 1880 Ft | Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 1995 Ft | Mákos tészta* 1420 Ft | |
| CK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg | Vadas csirkemell, tészta 1170 Ft | Tojásos galuska* 1080 Ft | Pacalpörkölt, főtt burgonya 1320 Ft | Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 1395 Ft | Mákos tészta* 995 Ft | |
| D - Főétel | Bolognai spagetti 1695 Ft | Baconös, darált húsos rakott burgonya tejföllel 1960 Ft | Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 2040 Ft | Húsos lasagne 1895 Ft | Lecsó virslivel 1940 Ft | |
| DK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg | Bolognai spagetti 1190 Ft | Baconös, darált húsos rakott burgonya tejföllel 1370 Ft | Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1430 Ft | Húsos lasagne 1330 Ft | Lecsó virslivel 1360 Ft | |
| G - Főétel | Stroganoff csirkemell (bacon, tejszín, hagyma, uborka), burgonyakrokkett 1880 Ft | Csikós tokány, galuska 1695 Ft | Csirkemell mézben pácolt sonkával, ementáli sajttal sütve, rozmarynvajban, burgonyapüré 1880 Ft | Carbonara spagetti 1650 Ft | Fűszeres sült csirkemell sajtkrémmártással, farfalle tésztával 1745 Ft | |

| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|--|---|---|--|---|--|---|
| GK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg | Stroganoff csirkemell (bacon, tejszín, hagyma, uborka), burgonyakrokett 1320 Ft | Csikós tokány, galuska 1190 Ft | Csirkemell mézben pácolt sonkával, ementáli sajttal sütve, rozsmaringvajban, burgonyapüré 1320 Ft | Carbonara spagetti 1155 Ft | Fűszeres sült csirkemell sajtkrémmártással, farfalle tésztaival 1220 Ft | |
| K - Főétel | Túrós derelye, tejfölmártás* 1620 Ft | Mézes-mustáros csirkecomb, rizi-bizi 1675 Ft | Csirkemáj rizottó, reszelt sajttal 1540 Ft | Tarhonyás hús (sertéshúsból) 1620 Ft | Vadas pulykamell tokány, csavart tészta 1750 Ft | |
| O - Főétel | Húsos rakott kelkáposzta 1795 Ft | Sólet, füstölt tarja 1720 Ft | Csülök pékné módra 1980 Ft | Hagymás, gombás csirkemáj, vajas burgonya 1620 Ft | Rizsfelfújt gyümölcsöntettel* 1620 Ft | |
| L - Főétel | Roston sült csirkemell, tejfölös sült burgonya 1860 Ft | Lyoni csirkemell (sült hagymával), pe-trezselymes burgonya 1770 Ft | Töltött káposzta 1695 Ft | Krumplis tészta* 1370 Ft | Sertéspörkölt, szarvacska tészta 1620 Ft | |
| Z - Főétel | Részes csirkecomb (sörrel sütött), pe-trezselymes burgonya 1695 Ft | Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 2040 Ft | Zöldborsós, tejszínes csirkemell, csavart tészta 1680 Ft | Spenótos farfalle parmezánsajttal* 1570 Ft | Erdélyi fatányéros (sertésszelet, natúr máj, debreceni), steak burgonya 1940 Ft | |
| VE - Vadvilág | Szarvaspörkölt galuskával 1970 Ft | Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 2120 Ft | Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 1960 Ft | Szarvasgulyás 1395 Ft | Áfonyás-gombás őzragu túrós galuskával 1840 Ft | |
| VEK - Vadvilág(kis adag) | Szarvaspörkölt galuskával 1380 Ft | Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1485 Ft | Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 1370 Ft | Szarvasgulyás 975 Ft | Áfonyás-gombás őzragu túrós galuskával 1290 Ft | |
| V - Fél adag főétel + desszert | Vadas csirkemell, tészta, Somló galuska 1745 Ft | Rácpörkölt (tejfölös, húsos rakott tészta), Tejbegríz kakaóval 1560 Ft | Csirkemáj rizottó, reszelt sajttal, Magyorkrémmel töltött palacsinta, csokoládéöntet 1750 Ft | Tarhonyás hús (sertéshúsból), Tejberizs, csokoládéöntet 1535 Ft | Sertéspörkölt, szarvacska tészta, Rizsfelfújt gyümölcsöntettel 1620 Ft | Magyaros sertésszelet, jázmin rizs, Bécsi krémes 1990 Ft |
| M - Menü (kis adag leves + nagy adag főétel) | Görög gyümölcsleves, Stroganoff csirkemell (bacon, tejszín, hagyma, uborka), burgonyakrokett 2445 Ft | Magyaros burgonyaleves, Sólet, füstölt tarja 2180 Ft | Tejszínes sárgabarack-krémeles, Zöldborsós, tejszínes csirkemell, csavart tészta 2195 Ft | Paradicsomleves mozzarella golyókkal, Carbonara spagetti 2235 Ft | Tejszínes körtekrémeles, Mustáros csirkemell, tészta 2230 Ft | Tárkonyos pulykaraguleves, Csirkemell füstöltsonkával, füstöltajttal átsütve, olaszos hasábburgonya (oregánó, só, bors, paprika) 2525 Ft |
| KM - Kis menü (kis adag) | Görög gyümölcsleves, Stroganoff csirkemell (bacon, tejszín, hagyma, uborka), burgonyakrokett 1945 Ft | Magyaros burgonyaleves, Sólet, füstölt tarja 1720 Ft | Tejszínes sárgabarack-krémeles, Zöldborsós, tejszínes csirkemell, csavart tészta 1750 Ft | Paradicsomleves mozzarella golyókkal, Carbonara spagetti 1795 Ft | Tejszínes körtekrémeles, Mustáros csirkemell, tészta 1785 Ft | Tárkonyos pulykaraguleves, Csirkemell füstöltsonkával, füstöltajttal átsütve, olaszos hasábburgonya (oregánó, só, bors, paprika) 2020 Ft |
| H - Majonéz saláta (25-30 dkg) | Hawaii jércesaláta (jégsaláta, ananász, kukorica, tartár) 1040 Ft | Franciasaláta, körözöttel töltött sajtteker-cs* 1120 Ft | Majonézos burgonyasaláta, Csabai töltött karaj 1195 Ft | Kaszinótojás, franciasaláta* 995 Ft | Amerikai tésztasaláta 1040 Ft | |

| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|-----------------------|--|--|---|--|--|---|
| I - Desszert | Somló galuska* 920 Ft | Tejbebríz kakaóval* 680 Ft | Almás-túrós rétes* 895 Ft | Madártej* 920 Ft | Rizsfelfújt gyümölcsöntettel* 820 Ft | Pozsonyi kocka (lekváros, mákos rakott tészta)* 765 Ft |
| X - Desszert | Pisztáciás szelet* 1020 Ft | Sacher torta* 1020 Ft | Fánk sárgabaracklekvárral töltve (2db)* 870 Ft | Piskóta tekercs házi baracklekvárral, vaníliaöntet* 940 Ft | Ribizlihabos szelet* 1040 Ft | Piskótakocka, csokoládéöntet* 840 Ft |
| P - Palacsinta (2 db) | Matróz palacsinta (meggyes, rumos, kakaókrémmel töltött rántott palacsinta), vaníliásodó* 1320 Ft | Gundel palacsinta* 1190 Ft | Mogyorókrémmel töltött palacsinta, csokoládéöntet* 1070 Ft | Túrós palacsinta, vaníliaöntet* 1060 Ft | Karamellkrémmel töltött palacsinta* 840 Ft | |
| VG1 - Vegán | Vegán sütőtökrémléves pirított tökmag-gal* 1070 Ft | Vegán lencseleves* 920 Ft |  Gombaleves vegán tésztával* 990 Ft | Narancsos-chilis sárgarépa-krémléves, pirított napraforgómaggal* 1020 Ft | Vöröslencse-krémléves, pirított zsemle-kockák* 890 Ft | |
| VG2 - Vegán | Indiai fűszerezésű csicseriborsó-ragu rizszel* 1520 Ft | Vegán majorannás zöldbabfőzelék, frankfurti feltéttel* 1570 Ft | Marokkói karfiolcurry kuszkuossal* 1470 Ft | Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 2040 Ft | Paradicsomos vöröslencseragu kukkinivel* 1570 Ft | |
| VG2K - Vegán kis adag | Indiai fűszerezésű csicseriborsó-ragu rizszel* 1125 Ft | Vegán majorannás zöldbabfőzelék, frankfurti feltéttel* 1160 Ft | Marokkói karfiolcurry kuszkuossal* 1090 Ft | Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1520 Ft | Paradicsomos vöröslencseragu kukkinivel* 1160 Ft | |
| VG3 - Vegán | Vegán schnitzel petrezselymes burgonya* 2040 Ft | Vegán chilis bab steak burgonyával* 1840 Ft | Vegán burgerszelet kevert salátával* 2590 Ft | Falafel tallér paradicsomos rizzsel* 1840 Ft | Spenótos, rizses-köleses fusilli, vegán burgerszelet* 2220 Ft | |
| VG4 - Vegán | Kókusztejberizs málnaöntettel* 870 Ft | Vegán Twix szelet* 1360 Ft | Vegán körtés-bodzás szelet* 1195 Ft | Vegán citromtorta szelet* 1360 Ft | Mandulatejbebríz, fahéjszórással* 770 Ft | |
| Z1 - Zero leves | Zellerkrémléves* 920 Ft |  Csirkeraguleves kölestésztával 1095 Ft | Erőleves marhahússal 1295 Ft | Fokhagymakrémléves* 885 Ft | Brokkolikrémléves pirított mandulával* 970 Ft | |
| Z1K - Zero kis leves | Zellerkrémléves* 680 Ft |  Csirkeraguleves kölestésztával 815 Ft | Erőleves marhahússal 960 Ft | Fokhagymakrémléves* 655 Ft | Brokkolikrémléves pirított mandulával* 720 Ft | |
| Z2 - Zero főétel |  Rántott gombafejek paleo panírban, sült zellerhasábokkal* 1885 Ft | Dijoni mustáros sertésszelet sült paradicsommal, hagymakarikákkal és édesburgonyával 1970 Ft | Bazsalikomos csirkemáj paradicsom-salátával 1820 Ft | Citromos, grillezett pulykaszeletek kukkিনিágyon 1950 Ft | Paradicsomos tengergyümölcsjei vöröslencsepennével 2095 Ft | |
| Z3 - Zero főétel | Bolognai raguval rakott kukkini növényi feltéttel 1995 Ft | Cukkini karfiolmorzsás sertésraguval töltve, növényi feltéttel 1920 Ft | Vadas marha vöröslencsepennével 1995 Ft | Rántott sertésborda ropogós kókusspanírban, sült zellerhasábokkal 2095 Ft | Kelkáposztafőzelék sertéspörkölttel 1575 Ft | |
| Z4 - Zero főétel | Édesburgonyás pulykafasírt grill zöld-séggel 1940 Ft | Rántott csirkemáj almás céklasalátával 1820 Ft | Fokhagymagerezdekkel egybesütött rozmaringos csirkecomb nyári salátával 1820 Ft | Eszterházy marhatokány rizseses köles fusilli 1920 Ft | Oregánós roston csirkemell pirított édesburgonya hasábokkal 1845 Ft | |

| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|---|---|--|---|---|---|-----------------------|
| Z5 - Zero desszert | Tápiókapuding sült mangóval* 895 Ft | Mandulatejes, meggyes hajdinakása* 775 Ft | Paleo feketeribizlis szelet* 1195 Ft | Meggyes-máros piskótatekercs* 1095 Ft | Paleo kávé torta* 1240 Ft | |
| S1 - Savanyúság | Uborkasaláta* 290 Ft | Csemegeuborka* 290 Ft | Tzatziki* 295 Ft | Kovássos uborka* 290 Ft | Ecetes almapirika* 290 Ft | |
| SZK - Búzakenyér (500g) | Szeletelt búzakenyér* 590 Ft | Szeletelt búzakenyér* 590 Ft | Szeletelt búzakenyér* 590 Ft | Szeletelt búzakenyér* 590 Ft | Szeletelt búzakenyér* 590 Ft | |
| JFW - Jókenyér Fitt&Well (350g) | Jókenyér Fitt&Well* 850 Ft | Jókenyér Fitt&Well* 850 Ft | Jókenyér Fitt&Well* 850 Ft | Jókenyér Fitt&Well* 850 Ft | Jókenyér Fitt&Well* 850 Ft | |
| JBR - Jókenyér Bajor rozsos (500g) | Jókenyér Bajor rozsos* 775 Ft | Jókenyér Bajor rozsos* 775 Ft | Jókenyér Bajor rozsos* 775 Ft | Jókenyér Bajor rozsos* 775 Ft | Jókenyér Bajor rozsos* 775 Ft | |
| JTK - Jókenyér Teljes kiőrlésű magos (500g) | Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 790 Ft | Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 790 Ft | Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 790 Ft | Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 790 Ft | Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 790 Ft | |
| JW - Jókenyér Wellness (500g) | Jókenyér Wellness* 845 Ft | Jókenyér Wellness* 845 Ft | Jókenyér Wellness* 845 Ft | Jókenyér Wellness* 845 Ft | Jókenyér Wellness* 845 Ft | |
| ED1 - Leves | Csirkehúsleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellbő) 176 kcal, 13g szénh., 23g fehérje, 3g zsír 1020 Ft | Tárkonyos húsgaluska leves 219 kcal, 31g szénh., 13g fehérje, 4g zsír 895 Ft |  Tárkonyos zöldségraguleves* 288 kcal, 26g szénh., 8g fehérje, 16g zsír 940 Ft |  Tárkonyos, gombás pulykaraguleves 387 kcal, 17g szénh., 27g fehérje, 23g zsír 980 Ft | Tavaszi zöldborsóleves* 197 kcal, 48g szénh., 9g fehérje, 1g zsír 970 Ft | |
| ED2 - Leves | Édesburgonya-kréMLEVES* 221 kcal, 36g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 940 Ft | Tejszínes brokkolikréMLEVES* 239 kcal, 33g szénh., 9g fehérje, 7g zsír 895 Ft | KöNNYŰ tejszínes gyümölcseleves* 215 kcal, 63g szénh., 5g fehérje, 6g zsír 1095 Ft | Áfonyás fahéjas banánleves* 270 kcal, 67g szénh., 5g fehérje, 10g zsír 1075 Ft | Borsikafűves tejszínes libazúdaleves 298 kcal, 18g szénh., 8g fehérje, 21g zsír 1095 Ft | |
| ED4 - Főzelék | Fitt magyaros tökfőzelék, fasírt (light) 630 kcal, 61g szénh., 44g fehérje, 21g zsír 1695 Ft | Paradicsomos káposztafőzelék, grill csirkecombfilé 631 kcal, 69g szénh., 72g fehérje, 14g zsír 1840 Ft | Zsenge zöldborsófőzelék, brokkoliro-pogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1660 Ft | Majorannás burgonyafőzelék, rántott csirkeemell 1069 kcal, 119g szénh., 50g fehérje, 42g zsír 1720 Ft | Tejszínes zöldbabfőzelék, rántott csirkeemell 610 kcal, 59g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1720 Ft | |
| ED6 - Főétel | Gyros pitában zöldsalátával 567 kcal, 63g szénh., 50g fehérje, 12g zsír 1920 Ft |  Fitt rakott milánói spagetti 750 kcal, 78g szénh., 50g fehérje, 26g zsír 1860 Ft | KöNNYŰ hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír 1795 Ft | Pácolt sajt csirkeemell, tortillatekercsben tejföllel, zöldségekkel 984 kcal, 61g szénh., 54g fehérje, 57g zsír 2020 Ft | Mogyorós csirkecurry szezámos tészta-gyón 801 kcal, 60g szénh., 60g fehérje, 35g zsír 1720 Ft | |
| ED7 - Főétel |  Fitt rántott pulykamell lenmagos panírban, Paradicsomos gombás spagetti 911 kcal, 86g szénh., 70g fehérje, 31g zsír 1920 Ft | Juhtúróval töltött rántott csirkeemell, wok zöldségekkel 713 kcal, 44g szénh., 53g fehérje, 35g zsír 2140 Ft | Rántott csirkeemell fitt sajtos panírban, sült zöldség (light) 760 kcal, 65g szénh., 62g fehérje, 25g zsír 2020 Ft |  Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkinis rizs 957 kcal, 120g szénh., 57g fehérje, 27g zsír 1960 Ft |  Fitt rántott zöldségek (gomba, karfiol, brokkoli), light majonéz* 622 kcal, 55g szénh., 23g fehérje, 33g zsír 1695 Ft | |
| ED8 - Főétel | Mustáros csirkeemell párolt káposztával, burgonyával 542 kcal, 68g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1740 Ft | Rakott zöldségek sonkával 514 kcal, 36g szénh., 27g fehérje, 27g zsír 1660 Ft | Tárkonyos mustáros csirkefalatok, petrezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsír 1760 Ft | Olasz csirkecomb, mediterrán zöldségek 472 kcal, 33g szénh., 58g fehérje, 12g zsír 1980 Ft | Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1720 Ft | |

| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|---|---|--|--|--|---|-----------------------|
| ED9 - Főétel | Zöldfűszeres ricottával töltött jércemell joghurtos bulgursalátával 740 kcal, 85g szénh., 55g fehérje, 21g zsir 1860 Ft | Lucskos káposzta csirkemellből 565 kcal, 39g szénh., 42g fehérje, 25g zsir 1740 Ft | Csöben sült zöldségek* 446 kcal, 33g szénh., 21g fehérje, 24g zsir 1570 Ft | Kemencében sült csirkemell cheddar sajt mártással, párolt zöldségköret 639 kcal, 47g szénh., 53g fehérje, 25g zsir 1870 Ft | Könnyű bolognai lasagne 826 kcal, 112g szénh., 41g fehérje, 32g zsir 1760 Ft | |
| ED10 - Főétel | Lyoni marhapecsenye (sült hagymával), párolt zöldségköret 576 kcal, 54g szénh., 39g fehérje, 20g zsir 2020 Ft | Zöldséges csirkehússal rakott kel 675 kcal, 56g szénh., 42g fehérje, 29g zsir 1795 Ft | Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vad rizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsir 1740 Ft | Csirkefalatok thai módra (csirkecomb, chili, fitt tészta, paradicsom) 774 kcal, 71g szénh., 53g fehérje, 30g zsir 1760 Ft | Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 654 kcal, 86g szénh., 50g fehérje, 19g zsir 1870 Ft | |
| ED11 - Főétel | Pírtott csirkecsikok, tepsis burgonyával, zöldségekkel 462 kcal, 61g szénh., 40g fehérje, 4g zsir 1760 Ft | Parajos csirkés farfalle 621 kcal, 85g szénh., 45g fehérje, 10g zsir 1590 Ft | Sáfrányos-csirkés zöldséges bulgur reszelt sajttal 751 kcal, 109g szénh., 57g fehérje, 12g zsir 1840 Ft | Rakott karfiol pulykahússal és zabpehellyel 652 kcal, 48g szénh., 49g fehérje, 27g zsir 1640 Ft | Vadas özgombócok spagetti 827 kcal, 87g szénh., 60g fehérje, 30g zsir 1960 Ft | |
| ED12 - Főétel | Sült csirkecomb, spenótos rizs 693 kcal, 90g szénh., 60g fehérje, 11g zsir 1620 Ft |  Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsir 1785 Ft | Pulykamell Marco Polo módra (sonka, brokkoli, sajt), rizses biberépa 786 kcal, 77g szénh., 54g fehérje, 29g zsir 1820 Ft | Vöröslencse-főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsir 1620 Ft |  Vaslapon sült csirkemellfilé, Gombás, tojásos rizs 716 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 27g zsir 1790 Ft | |
| ED13 - Főétel | Édes-savanyú csirkemell basmati rizzsel 655 kcal, 120g szénh., 38g fehérje, 4g zsir 1660 Ft | Roston sült pulykamell, ananászos rizs 679 kcal, 96g szénh., 49g fehérje, 11g zsir 1730 Ft | Rakott zöldbab (sertéshússal) 516 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 20g zsir 1640 Ft | Pírtott sertésmáj, főtt burgonya 592 kcal, 59g szénh., 38g fehérje, 21g zsir 1460 Ft | Húsos rakott kel 709 kcal, 71g szénh., 42g fehérje, 26g zsir 1895 Ft | |
| ED14 - Főétel | Ananással-sajttal rakott csirkemell basmati rizzsel 757 kcal, 117g szénh., 49g fehérje, 12g zsir 1770 Ft |  Fitt béccsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsir 1870 Ft |  Csípős chilis csirkecomb, gombás-cukkinis rizs 751 kcal, 97g szénh., 64g fehérje, 12g zsir 1840 Ft | Őszibarackos-sajtos rakott csirkemell, barna rizs 782 kcal, 109g szénh., 50g fehérje, 15g zsir 1695 Ft | Friss bazsalikomos csirkecombfilé, tejfölös-sajtos brokkoli 708 kcal, 24g szénh., 79g fehérje, 31g zsir 1940 Ft | |
| ED15 - Desszert | Épres-vanília szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsir 1020 Ft | Kölespuding házi meggyelkvárral* 327 kcal, 89g szénh., 10g fehérje, 5g zsir 770 Ft | Charlotte szelet* 163 kcal, 14g szénh., 6g fehérje, 9g zsir 1020 Ft | Málnás alagút* 146 kcal, 9g szénh., 6g fehérje, 12g zsir 1020 Ft | Tejszínes mákos szelet* 154 kcal, 14g szénh., 7g fehérje, 9g zsir 1020 Ft | |
| EKM - Kis menü (kis leves + kis főétel) | Édesburgonya-krémeles, Lyoni marhapecsenye (sült hagymával), párolt zöldségköret 531 kcal, 60g szénh., 29g fehérje, 17g zsir 2080 Ft | Tejszínes brokkolikrémeles, Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 630 kcal, 52g szénh., 41g fehérje, 28g zsir 2130 Ft |  Tárkonyos zöldségraguleves, Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vad rizs 693 kcal, 75g szénh., 36g fehérje, 26g zsir 1880 Ft |  Áfonyás fahéjas banánleves, Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkinis rizs 819 kcal, 125g szénh., 41g fehérje, 25g zsir 2130 Ft | Tavaszi zöldborsóleves, Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 567 kcal, 89g szénh., 40g fehérje, 14g zsir 1995 Ft | |
| EB1 - Eisberg salátátál | Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft | Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft | Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft | Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft | Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft | |
| EB2 - Eisberg salátátál | Syrtaki salátátál 1480 Ft | Syrtaki salátátál 1480 Ft | Syrtaki salátátál 1480 Ft | Syrtaki salátátál 1480 Ft | Syrtaki salátátál 1480 Ft | |
| EB3 - Eisberg salátátál | Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft | Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft | Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft | Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft | Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft | |
| EB4 - Eisberg salátátál | Tonhalas színes tál 1620 Ft | Tonhalas színes tál 1620 Ft | Tonhalas színes tál 1620 Ft | Tonhalas színes tál 1620 Ft | Tonhalas színes tál 1620 Ft | |



efood étlap - 2024 - 50. hét

| | 2024.12.09. - hétfő | 2024.12.10. - kedd | 2024.12.11. - szerda | 2024.12.12. - csütörtök | 2024.12.13. - péntek | 2024.12.14. - szombat |
|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| EB5 - Eisberg salátátál | Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft | Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft | Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft | Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft | Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft | |