














	2025.02.24. - hétfő	2025.02.25. - kedd	2025.02.26. - szerda	2025.02.27. - csütörtök	2025.02.28. - péntek	2025.03.01. - szombat
SP1 - Sport és egészség	Káposztás csirkemell 628 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 22g zsír 1795 Ft	Rablóhús zöldségekkel 401 kcal, 25g szénh., 27g fehérje, 21g zsír 2145 Ft	Almás-trappistás karaj, spenótos basmati rizs 776 kcal, 53g szénh., 51g fehérje, 35g zsír 1940 Ft	Csirkebrassói édesburgonyával, zellerrel 577 kcal, 54g szénh., 47g fehérje, 19g zsír 1920 Ft	Tonhalas teljes kiőrlésű fusilli 576 kcal, 48g szénh., 40g fehérje, 25g zsír 1995 Ft	
SP2 - Sport és egészség	Görög fetás olivás teljes kiőrlésű spagetti* 610 kcal, 49g szénh., 20g fehérje, 37g zsír 1620 Ft	Kókuszos-currys vöröslencsefőzelék tükörtőjással* 516 kcal, 61g szénh., 29g fehérje, 12g zsír 1630 Ft	Tojásos lecsó basmati rizszel* 544 kcal, 59g szénh., 20g fehérje, 21g zsír 1865 Ft	Sütőtőkrizzottó camembert sajttal* 889 kcal, 53g szénh., 31g fehérje, 56g zsír 1970 Ft	 Gombás kuszkuszsaláta füstölt tofukockákkal* 660 kcal, 65g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1935 Ft	
L1 - Levesek kb. 5dl	Karfiolos csirkebecsínált leves (csirke-combfilé) 1270 Ft	Erőleves marhahússal 1265 Ft	Zöldséges májgaluskaleves 950 Ft	Bográcsgulyás 940 Ft	Bableves házi kolbásszal 1140 Ft	 Bakonyi betyárleves 1195 Ft
L1K - Levesek kis adag kb. 3dl	Karfiolos csirkebecsínált leves (csirke-combfilé) 890 Ft	Erőleves marhahússal 885 Ft	Zöldséges májgaluskaleves 665 Ft	Bográcsgulyás 660 Ft	Bableves házi kolbásszal 795 Ft	 Bakonyi betyárleves 835 Ft
L2 - Levesek kb. 5dl	Tejfölös zöldbaleves* 950 Ft	Paradicsomleves* 925 Ft	Magyaros karfiolleves* 1020 Ft	Lencseleves* 1020 Ft	Tejfölös burgonyakréMLEVES, piritott zsemlekockák* 980 Ft	
L2K - Levesek, kis levesek kb. 3dl	Tejfölös zöldbaleves* 665 Ft	Paradicsomleves* 645 Ft	Magyaros karfiolleves* 720 Ft	Lencseleves* 720 Ft	Tejfölös burgonyakréMLEVES, piritott zsemlekockák* 685 Ft	
L3 - Levesek kb. 5dl	Görög gyümölcsleves* 1120 Ft	Tejszínes körteleves* 1090 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 1050 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 1085 Ft	Hideg meggyleves* 1070 Ft	
L3K - Levesek, kis levesek kb. 3dl	Görög gyümölcsleves* 785 Ft	Tejszínes körteleves* 765 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 735 Ft	Trópusi gyümölcsleves* 760 Ft	Hideg meggyleves* 750 Ft	
E1 - Friss saláták	Tavaszi csirkemell saláta, joghurtöntettel 2155 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, görög saláta 2450 Ft	Kemencében sült pulykamelcsíkok fetasajttal, színes saláta (paprika, paradicsom, uborka, zöld saláta, olíva, póréhagyma) 2350 Ft	Fűszeres grill csirkecomb, friss tavaszi saláta 2045 Ft	Görög saláta, Roston sült csirkemell 2485 Ft	
E1K - Friss saláták kis adag	Tavaszi csirkemell saláta, joghurtöntettel 1495 Ft	Szezámagos rántott csirkemell, görög saláta 1695 Ft	Kemencében sült pulykamelcsíkok fetasajttal, színes saláta (paprika, paradicsom, uborka, zöld saláta, olíva, póréhagyma) 1645 Ft	Fűszeres grill csirkecomb, friss tavaszi saláta 1430 Ft	Görög saláta, Roston sült csirkemell 1740 Ft	
E2 - Fitness és alakbarát	Mozzarellás csirkemellel töltött cukkini, barna rizs 843 kcal, 100g szénh., 49g fehérje, 22g zsír 1980 Ft	Brokkolis, mogorós, csirkés rizstészta 674 kcal, 77g szénh., 49g fehérje, 17g zsír 1880 Ft	Citromos, borsos harcsa sütve, zöldségekkel, rizszel 575 kcal, 80g szénh., 38g fehérje, 11g zsír 2150 Ft	Zöldséges csirkehússal rakott kel 661 kcal, 68g szénh., 52g fehérje, 18g zsír 1895 Ft	Őszibarackos, sajtos rakott csirkemell, párolt barna rizs 862 kcal, 108g szénh., 49g fehérje, 20g zsír 1865 Ft	
E2K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg	Mozzarellás csirkemellel töltött cukkini, barna rizs 528 kcal, 63g szénh., 31g fehérje, 14g zsír 1385 Ft	Brokkolis, mogorós, csirkés rizstészta 412 kcal, 47g szénh., 30g fehérje, 10g zsír 1320 Ft	Citromos, borsos harcsa sütve, zöldségekkel, rizszel 360 kcal, 50g szénh., 24g fehérje, 7g zsír 1495 Ft	Zöldséges csirkehússal rakott kel 414 kcal, 43g szénh., 33g fehérje, 11g zsír 1335 Ft	Őszibarackos, sajtos rakott csirkemell, párolt barna rizs 540 kcal, 68g szénh., 31g fehérje, 12g zsír 1295 Ft	

	2025.02.24. - hétfő	2025.02.25. - kedd	2025.02.26. - szerda	2025.02.27. - csütörtök	2025.02.28. - péntek	2025.03.01. - szombat
E3 - Fitness és alakbarát	<p>Wokban sült csirkemell ananással, moz-zarellás sült barna rizs</p> <p>923 kcal, 117g szénh., 54g fehérje, 20g zsír</p> <p>1945 Ft</p>	 <p>Csirkemellcsikok babbal, cukkinivel, gom-bával fokhagymás paradicsommártásban, jázmin rizs</p> <p>926 kcal, 149g szénh., 47g fehérje, 15g zsír</p> <p>1720 Ft</p>	 <p>Gyöngyhagymás, gombás csirkemellragu, jázmin rizs</p> <p>843 kcal, 99g szénh., 43g fehérje, 30g zsír</p> <p>1750 Ft</p>	<p>Sült pulykamellcsikok, wok zöldségkeverék, fokhagymás, joghurtos öntet</p> <p>581 kcal, 28g szénh., 45g fehérje, 30g zsír</p> <p>2125 Ft</p>	<p>Húsos, juhtúrós rakott karfiol</p> <p>581 kcal, 24g szénh., 47g fehérje, 33g zsír</p> <p>1935 Ft</p>	
E3K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg	<p>Wokban sült csirkemell ananással, moz-zarellás sült barna rizs</p> <p>576 kcal, 73g szénh., 34g fehérje, 13g zsír</p> <p>1360 Ft</p>	 <p>Csirkemellcsikok babbal, cukkinivel, gom-bával fokhagymás paradicsommártásban, jázmin rizs</p> <p>579 kcal, 93g szénh., 29g fehérje, 10g zsír</p> <p>1195 Ft</p>	 <p>Gyöngyhagymás, gombás csirkemellragu, jázmin rizs</p> <p>528 kcal, 62g szénh., 27g fehérje, 19g zsír</p> <p>1225 Ft</p>	<p>Sült pulykamellcsikok, wok zöldségkeverék, fokhagymás, joghurtos öntet</p> <p>363 kcal, 18g szénh., 28g fehérje, 19g zsír</p> <p>1490 Ft</p>	<p>Húsos, juhtúrós rakott karfiol</p> <p>363 kcal, 15g szénh., 29g fehérje, 20g zsír</p> <p>1355 Ft</p>	
E4 - Fitness és alakbarát	<p>Thai csirkemell zöldses rizstésztával</p> <p>680 kcal, 84g szénh., 49g fehérje, 15g zsír</p> <p>1995 Ft</p>	<p>Csirkemell paradicsommal, paprikával, hagymával, sajttal összesütve, wok zöld-ségekkel és rizzsel</p> <p>791 kcal, 63g szénh., 55g fehérje, 34g zsír</p> <p>2030 Ft</p>	<p>Szárnas rakott zöldbab (pulykamellből)</p> <p>788 kcal, 63g szénh., 51g fehérje, 36g zsír</p> <p>1945 Ft</p>	<p>Rántott cukkini, tzatziki saláta*</p> <p>692 kcal, 67g szénh., 22g fehérje, 36g zsír</p> <p>1945 Ft</p>	<p>Kemencés csirkecomb, Amerikai káposz-tasaláta</p> <p>815 kcal, 43g szénh., 59g fehérje, 45g zsír</p> <p>1855 Ft</p>	
E4K - Fitness és alakbarát. Kis adag kb. 30-35 dkg	<p>Thai csirkemell zöldses rizstésztával</p> <p>426 kcal, 52g szénh., 31g fehérje, 9g zsír</p> <p>1395 Ft</p>	<p>Csirkemell paradicsommal, paprikával, hagymával, sajttal összesütve, wok zöld-ségekkel és rizzsel</p> <p>495 kcal, 40g szénh., 34g fehérje, 21g zsír</p> <p>1420 Ft</p>	<p>Szárnas rakott zöldbab (pulykamellből)</p> <p>492 kcal, 40g szénh., 32g fehérje, 23g zsír</p> <p>1360 Ft</p>	<p>Rántott cukkini, tzatziki saláta*</p> <p>432 kcal, 42g szénh., 14g fehérje, 23g zsír</p> <p>1360 Ft</p>	<p>Kemencés csirkecomb, Amerikai káposz-tasaláta</p> <p>510 kcal, 27g szénh., 37g fehérje, 29g zsír</p> <p>1295 Ft</p>	
R1 - Rántott	<p>Majorannás rántott csirkemellfilé, pe-trezselymes burgonya</p> <p>1795 Ft</p>	<p>Aszalt szilvával töltött pulykamell, kuko-ricás rizs</p> <p>2130 Ft</p>	<p>Rántott csirkecomb, rizi-bizi</p> <p>1845 Ft</p>	<p>Párizsi pulykamell, jázmin rizs</p> <p>1820 Ft</p>	<p>Sokmagvas rántott csirkemell, spenótos jázmin rizs</p> <p>1760 Ft</p>	<p>Tengeri halfilé Orly módon, jázmin rizs, tartármártás</p> <p>1960 Ft</p>
R1K - Kis rántott	<p>Majorannás rántott csirkemellfilé, pe-trezselymes burgonya</p> <p>1255 Ft</p>	<p>Aszalt szilvával töltött pulykamell, kuko-ricás rizs</p> <p>1490 Ft</p>	<p>Rántott csirkecomb, rizi-bizi</p> <p>1290 Ft</p>	<p>Párizsi pulykamell, jázmin rizs</p> <p>1275 Ft</p>	<p>Sokmagvas rántott csirkemell, spenótos jázmin rizs</p> <p>1230 Ft</p>	<p>Tengeri halfilé Orly módon, jázmin rizs, tartármártás</p> <p>1375 Ft</p>
R2 - Rántott	<p>Majorannás rántott csirkemellfilé, rizi-bizi</p> <p>1750 Ft</p>	<p>Aszalt szilvával töltött pulykamell, bur-gonyapüré</p> <p>2195 Ft</p>	<p>Rántott csirkecomb, petrezselymes bur-gonyapüré</p> <p>1880 Ft</p>	<p>Párizsi pulykamell, sült burgonya</p> <p>1895 Ft</p>	<p>Sokmagvas rántott csirkemell, petrezsely-mes burgonya</p> <p>1795 Ft</p>	<p>Tengeri halfilé Orly módon, vajas burgonya</p> <p>1875 Ft</p>
R2K - Kis rántott	<p>Majorannás rántott csirkemellfilé, rizi-bizi</p> <p>1225 Ft</p>	<p>Aszalt szilvával töltött pulykamell, bur-gonyapüré</p> <p>1540 Ft</p>	<p>Rántott csirkecomb, petrezselymes bur-gonyapüré</p> <p>1320 Ft</p>	<p>Párizsi pulykamell, sült burgonya</p> <p>1330 Ft</p>	<p>Sokmagvas rántott csirkemell, petrezsely-mes burgonya</p> <p>1260 Ft</p>	<p>Tengeri halfilé Orly módon, vajas burgonya</p> <p>1320 Ft</p>
R3 - Rántott	<p>Rántott sertés-máj, petrezselymes bur-gonya</p> <p>1680 Ft</p>	<p>Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs</p> <p>1785 Ft</p>	<p>Rántott csirkemell füstölt sajtos bundában, kukoricás rizs</p> <p>1795 Ft</p>	<p>Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás*</p> <p>1985 Ft</p>	<p>Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás*</p> <p>1760 Ft</p>	
R3K - Kis rántott	<p>Rántott sertés-máj, petrezselymes bur-gonya</p> <p>1175 Ft</p>	<p>Mustáros csirkemell párizsi bundában, kukoricás rizs</p> <p>1250 Ft</p>	<p>Rántott csirkemell füstölt sajtos bundában, kukoricás rizs</p> <p>1255 Ft</p>	<p>Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás*</p> <p>1390 Ft</p>	<p>Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás*</p> <p>1230 Ft</p>	
R4 - Rántott	<p>Rántott sertés-máj, rizi-bizi</p> <p>1650 Ft</p>	<p>Mustáros csirkemell párizsi bundában, petrezselymes burgonya</p> <p>1795 Ft</p>	 <p>Rántott csirkemell füstölt sajtos bundában, tejszínes gombás spagetti</p> <p>1820 Ft</p>	<p>Rántott sajt (trappista), burgonyapüré*</p> <p>1895 Ft</p>	<p>Rántott karfiol, burgonyapüré*</p> <p>1720 Ft</p>	

	2025.02.24. - hétfő	2025.02.25. - kedd	2025.02.26. - szerda	2025.02.27. - csütörtök	2025.02.28. - péntek	2025.03.01. - szombat
R4K - Kis rántott	Rántott sertés máj, rizi-bizi 1155 Ft	Mustáros csirkemell párizsi bundában, petrezselymes burgonya 1260 Ft	 Rántott csirkemell füstölt sajtos bundában, tejszínes gombás spagetti 1275 Ft	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* 1330 Ft	Rántott karfiol, burgonyapüré* 1195 Ft	
RZ - Rántott	Majorannás rántott csirkemellfilé, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1920 Ft	Aszalt szilvával töltött pulykamell, melange mix zöldségköret 2195 Ft	Rántott csirkemell füstölt sajtos bundában, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1995 Ft	Párizsi pulykamell, melange mix zöldségköret 1980 Ft	Sokmagvas rántott csirkemell, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1940 Ft	Tengeri halfilé Orly módon, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 2070 Ft
RZK - Kis rántott	Majorannás rántott csirkemellfilé, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1345 Ft	Aszalt szilvával töltött pulykamell, melange mix zöldségköret 1540 Ft	Rántott csirkemell füstölt sajtos bundában, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1395 Ft	Párizsi pulykamell, melange mix zöldségköret 1385 Ft	Sokmagvas rántott csirkemell, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1360 Ft	Tengeri halfilé Orly módon, vajás zöldségköret (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1450 Ft
F1 - Főzelék	Kelkáposzta-főzelék* 1150 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1190 Ft	Tökfőzelék* 1250 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1120 Ft	Sóskafőzelék* 1280 Ft	
F1K - Kis főzelék	Kelkáposzta-főzelék* 795 Ft	Tejfölös babfőzelék* 835 Ft	Tökfőzelék* 875 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 785 Ft	Sóskafőzelék* 895 Ft	
F2 - Főzelék	Kelkáposzta-főzelék, magyaros grillkolbász 1750 Ft	Tejfölös babfőzelék, fasírt 1720 Ft	Tökfőzelék, fasírt 1780 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1620 Ft	Sóskafőzelék, sült csirkemell 1780 Ft	
F2K - Kis főzelék	Kelkáposzta-főzelék, magyaros grillkolbász 1225 Ft	Tejfölös babfőzelék, fasírt 1195 Ft	Tökfőzelék, fasírt 1245 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1135 Ft	Sóskafőzelék, sült csirkemell 1245 Ft	
F3 - Főzelék	Kelkáposzta-főzelék, sertéspörkölt 1680 Ft	Tejfölös babfőzelék, sült virsli 1680 Ft	Tökfőzelék, sertéspörkölt 1780 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli 1585 Ft	Sóskafőzelék, főtt tojás* 1695 Ft	
F3K - Kis főzelék	Kelkáposzta-főzelék, sertéspörkölt 1175 Ft	Tejfölös babfőzelék, sült virsli 1175 Ft	Tökfőzelék, sertéspörkölt 1245 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli 1195 Ft	Sóskafőzelék, főtt tojás* 1195 Ft	
F4 - Főzelék	Kelkáposzta-főzelék, rántott sajt* 1690 Ft	Tejfölös babfőzelék, főtt tojás* 1630 Ft	Tökfőzelék, Rántott mozzarella* 1795 Ft	 Paradicsomos káposztafőzelék, zöldség-fasírt* 1540 Ft	Sóskafőzelék, főtt burgonya* 1620 Ft	
F4K - Kis főzelék	Kelkáposzta-főzelék, rántott sajt* 1185 Ft	Tejfölös babfőzelék, főtt tojás* 1140 Ft	Tökfőzelék, Rántott mozzarella* 1255 Ft	 Paradicsomos káposztafőzelék, zöldség-fasírt* 1095 Ft	Sóskafőzelék, főtt burgonya* 1135 Ft	
U - Főétel - Világkonyha!	Normand sült csirkecomb (fehérbor, citrom, paradicsom, mustár), petrezselymes burgonya csípős 1755 Ft	Bajor búzasörös disznósült (bőrös sertéscomb), burgonyagombóc 2080 Ft	Firenzei sertéssült (fokhagyma, bazsalikom, rozsmaring, kakukkfű), jázmin rizs, sült alma 1795 Ft	Mexikói chilis-fokhagymás csirkecomb falatok, vörösbabos jázmin rizs csípős 1760 Ft	Tejszínes tengeri hal, fekete tagliatellével 1930 Ft	

	2025.02.24. - hétfő	2025.02.25. - kedd	2025.02.26. - szerda	2025.02.27. - csütörtök	2025.02.28. - péntek	2025.03.01. - szombat
UK - Főétel - Világkonyha!	Normand sült csirkecomb (fehérbor, citrom, paradicsom, mustár), petrezselymes burgonya csípős 1230 Ft	Bajor búzasörös disznósült (bőrös sertéscomb), burgonyagombóc 1455 Ft	Firenzei sertéssült (fokhagyma, bazsalikom, rozsmaring, kakukkfű), jázmin rizs, sült alma 1255 Ft	Mexikói chilis-fokhagymás csirkecomb falatok, vörösbabos jázmin rizs csípős 1230 Ft	Tejszínes tengeri hal, fekete tagliatellével 1350 Ft	
A - Főétel	Tiroli marharagu (vörösbor, gomba), burgonyagombóc 2195 Ft	Gödöllői töltött csirkemell, petrezselymes burgonya 1830 Ft	Eszterházy pulykamell tokány, spagetti 1795 Ft	Házi rakott burgonya 1980 Ft	Hentes tokány, galuska 1755 Ft	Kolozsvári töltött káposzta (kolozsvári szalonna, füstölt kolbász) 1945 Ft
AK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Tiroli marharagu (vörösbor, gomba), burgonyagombóc 1540 Ft	Gödöllői töltött csirkemell, petrezselymes burgonya 1280 Ft	Eszterházy pulykamell tokány, spagetti 1260 Ft	Házi rakott burgonya 1385 Ft	Hentes tokány, galuska 1230 Ft	Kolozsvári töltött káposzta (kolozsvári szalonna, füstölt kolbász) 1360 Ft
B - Főétel	Tejszínes, sajtos, sonkás rakott csirkemell, kukoricás rizs 1955 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1695 Ft	Csirkemell rácosan (lecsós, tejfölös) burgonyával 1995 Ft	Veronai csirkemell (sonka, bacon, zöldborsó, tejszín, sajt), jázmin rizs 1875 Ft	Brassói aprópecsenye 1895 Ft	Aszalt paradicsomos, csirkés tagliatelle 2195 Ft
BK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Tejszínes, sajtos, sonkás rakott csirkemell, kukoricás rizs 1370 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből 1195 Ft	Csirkemell rácosan (lecsós, tejfölös) burgonyával 1395 Ft	Veronai csirkemell (sonka, bacon, zöldborsó, tejszín, sajt), jázmin rizs 1320 Ft	Brassói aprópecsenye 1330 Ft	Aszalt paradicsomos, csirkés tagliatelle 1540 Ft
C - Főétel	Töltött káposzta 1760 Ft	Húsos rakott karfiol 1875 Ft	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1990 Ft	Fokhagymásan grillezett sertésszelet, steak burgonya 2280 Ft	Gombapaprikás, orsó tészta* 1580 Ft	
CK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Töltött káposzta 1230 Ft	Húsos rakott karfiol 1320 Ft	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1390 Ft	Fokhagymásan grillezett sertésszelet, steak burgonya 1595 Ft	Gombapaprikás, orsó tészta* 1095 Ft	
D - Főétel	Juhtúróval rakott húsos makaróni 1755 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1820 Ft	Húsos lasagne 1955 Ft	Carbonara spagetti 1170 Ft	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1930 Ft	
DK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Juhtúróval rakott húsos makaróni 1230 Ft	Túrós csusza bacon szalonnával 1275 Ft	Húsos lasagne 1370 Ft	Carbonara spagetti 820 Ft	Csülkös pacalpörkölt, sós burgonya 1350 Ft	
G - Főétel	Roston sült pulykamell, tükörtőjással, vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 1920 Ft	Csirkemellpaprikás, galuska 1785 Ft	Lecsós csirkemáj, jázmin rizs 1720 Ft	Fasírt, burgonyapüré 1750 Ft	Chilis húsos bab 1735 Ft	
GK - Főétel. Kis adag kb. 30-35 dkg	Roston sült pulykamell, tükörtőjással, vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 1345 Ft	Csirkemellpaprikás, galuska 1250 Ft	Lecsós csirkemáj, jázmin rizs 1195 Ft	Fasírt, burgonyapüré 1225 Ft	Chilis húsos bab 1195 Ft	
K - Főétel	Gyuevcs (szerb rakott hús) 1745 Ft	Párolt marhaszelet, meggy mártás, főtt burgonya 2180 Ft	Krumplis tészta* 1420 Ft	Pásztortarhonya (kolbásszal) 1620 Ft	Sztrapacska (juhtúrós-tepertős galuska) 1920 Ft	
O - Főétel	Rizses lecsó* 1690 Ft	Kemencében sült oldalas, párolt káposzta, tört burgonya 2080 Ft	Zúzapörkölt, vajos galuska 1630 Ft	Fűszeres harcsafalatok kapormártással, jázmin rizs 2080 Ft	Paprikás krumpli virslivel 1745 Ft	

	2025.02.24. - hétfő	2025.02.25. - kedd	2025.02.26. - szerda	2025.02.27. - csütörtök	2025.02.28. - péntek	2025.03.01. - szombat
L - Főétel	Borsos tokány, tarhonya 1980 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás, főtt burgonya 1995 Ft	Grill fűszeres tarja roston, hagymás törtburgonya 1880 Ft	Túrós rakott tészta, édes tejfölmártás* 1940 Ft	Gyroszos pulykamell, vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 2020 Ft	
Z - Főétel	Csirke gyros pitában friss zöldségekkel 2070 Ft	Hot Wings csirkeszárny steak burgonyával, BBQ szósszal 2160 Ft	Szilvalekváros derelye, fahéjas tejfölmártás* 1795 Ft	Hagymás rostélyos, petrezselymes burgonya 2080 Ft	Mákos guba* 1645 Ft	
VE - Vadvilág	Szarvas fasírtgolyók hagymás tört burgonya 1895 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 2030 Ft	Vaddisznó chili con carne csipős 1995 Ft	Tejfölös-mustáros vaddisznólasagne cheddar sajttal 2265 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 2095 Ft	
VEK - Vadvilág(kis adag)	Szarvas fasírtgolyók hagymás tört burgonya 1330 Ft	Szarvaspörkölt galuskával 1420 Ft	Vaddisznó chili con carne csipős 1395 Ft	Tejfölös-mustáros vaddisznólasagne cheddar sajttal 1585 Ft	Szarvas stroganoff jázmin rizzsel 1475 Ft	
V - Fél adag főétel + desszert	Majorannás rántott csirkemellfilé, rizi-bizi, Gyümölcsös joghurt szelet 1995 Ft	Bácskai rizseshús csirkemellből, Vargabéles 1720 Ft	Eszterházy pulykamell tokány, spagetti, Sárgabarackos gombóc 1665 Ft	Házi rakott burgonya, Gyümölcsrizs 1795 Ft	Chilis húsos bab, Epres túró torta csipős 1975 Ft	Tengeri halfilé Orly módon, jázmin rizs, Magyorkrémmel töltött gombóc 1795 Ft
M - Menü (kis adag leves + nagy adag főétel)	Tejfölös zöldbableves, Borsos tokány, tarhonya 2460 Ft	Paradicsomleves, Csirkemellcsikok babbal, cukkinivel, gombával fokhagymás paradicsommártásban, jázmin rizs 2195 Ft	Magyaros karfiollevés, Grill fűszeres tarja roston, hagymás törtburgonya 2420 Ft	Trópusi gyümölcsleves, Veronai csirkemell (sonka, bacon, zöldborsó, tejszín, sajt), jázmin rizs 2450 Ft	Hideg meggyleves, Gombapaprikás, orsó tészta* 2170 Ft	Bakonyi betyárleves, Kolozsvári töltött káposzta (kolozsvári szalonna, füstölt kolbász) 2585 Ft
KM - Kis menü (kis adag)	Tejfölös zöldbableves, Borsos tokány, tarhonya 1930 Ft	Paradicsomleves, Csirkemellcsikok babbal, cukkinivel, gombával fokhagymás paradicsommártásban, jázmin rizs 1730 Ft	Magyaros karfiollevés, Grill fűszeres tarja roston, hagymás törtburgonya 1920 Ft	Trópusi gyümölcsleves, Veronai csirkemell (sonka, bacon, zöldborsó, tejszín, sajt), jázmin rizs 1955 Ft	Hideg meggyleves, Gombapaprikás, orsó tészta* 1735 Ft	Bakonyi betyárleves, Kolozsvári töltött káposzta (kolozsvári szalonna, füstölt kolbász) 2065 Ft
H - Majonézes saláta (25-30 dkg)	Sült csirkemell majonézes-almás burgonyasalátával 1080 Ft	Majonézes tojássaláta, sült virsli 1235 Ft	Kemencében sült csirkemell, fahéjas almával, vegyes sajt-kockákkal 1140 Ft	Oroszos jérehússaláta 1140 Ft	Franciasaláta, tormás sonkatekercs 1175 Ft	
I - Desszert	Gesztenyepüré* 995 Ft	Vargabéles* 880 Ft	Sárgabarackos gombóc* 820 Ft	Gyümölcsrizs* 545 Ft	Somlói galuska* 985 Ft	Magyorkrémmel töltött gombóc* 840 Ft
X - Desszert	Máglyarakás* 820 Ft	Fánk sárgabaracklekvárral töltve (2db)* 880 Ft	Meggyes-vanília szelet* 1120 Ft	Piskóta kocka csokoládéöntettel* 920 Ft	Epres túró torta* 1120 Ft	Áfonyás-szedres szelet* 1120 Ft
P - Palacsinta (2 db)	Túrós palacsinta, barackos vaníliaöntet* 1140 Ft	Bounty palacsinta (kókuszos) [2db], csokoládéöntet* 1150 Ft	Tejbegrízes palacsinta, csokoládéöntet* 995 Ft	Áfonyás palacsinta, vaníliaöntet* 1035 Ft	Túrós rudis palacsinta (túrós, csokoládés)* 1160 Ft	
VG1 - Vegán	Vöröslencse-kréMLEVES, pirított zsemlekockák* 920 Ft	Narancsos-chilis sárgarépa-kréMLEVES, pirított napraforgómaggal* 1050 Ft	Paradicsomleves* 945 Ft	Vegán erdei gombakréMLEVES durumtésztával* 1295 Ft	Vegán karfiolkréMLEVES, pirított zsemlekockák* 1040 Ft	

	2025.02.24. - hétfő	2025.02.25. - kedd	2025.02.26. - szerda	2025.02.27. - csütörtök	2025.02.28. - péntek	2025.03.01. - szombat
VG2 - Vegán	Karfiolos sütőtökfőzelék vegán golyóval* 1930 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 2070 Ft	Vegán brassói natúrhalat* 2450 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1895 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 2330 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Karfiolos sütőtökfőzelék vegán golyóval* 1430 Ft	Vunás spagetti, vegán szórással* 1530 Ft	Vegán brassói natúrhalat* 1820 Ft	Tárkonyos lencsefőzelék vegán golyóval* 1395 Ft	Hortobágyi vegán tészta* 1725 Ft	
VG3 - Vegán	 Vegán rakott zöldségek kuszkusszal* 1720 Ft	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1880 Ft	 Vegán zöldséges lasagne* 1795 Ft	Vegán lecsó bulgurral* 1645 Ft	Bazsalikomos marokkói bab bulgurral* 1580 Ft	
VG4 - Vegán	Szilvatöltelikes vegán gombóc* 850 Ft	Mandulatejes zabkása áfonyával* 850 Ft	Vegán kávé torta* 1295 Ft	Vegán málna torta* 1295 Ft	Kókusztejbegríz, kakaószórással* 860 Ft	
Z1 - Zero leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 1040 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1395 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 1060 Ft	Spenótkrémleves* 1195 Ft	 Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 1165 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Klasszikus paradicsomleves rizsbetéttel* 770 Ft	Fahéjas szilvaleves* 1030 Ft	Frankfurti leves paleo virslivel 785 Ft	Spenótkrémleves* 885 Ft	 Tárkonyos csirkeraguleves gazdagon 860 Ft	
Z2 - Zero főétel	Rántott csirkemell paleo panírban, karfiol-rizzsel 2195 Ft	 Gombapaprikás, rizses-köleses fusillivel* 1630 Ft	Tepsis zöldségek grillezett mustáros tarjával 2095 Ft	Lecsós sertéspörkölt rizses-köleses fusillival 1795 Ft	Roston sült harcsaszletek színes salátaágyon 2495 Ft	
Z3 - Zero főétel	Húspogácsa ropogós rukkolás salátával 2255 Ft	Kolbászos, tojásos lecsó 2195 Ft	Kakukkfűves tökehalfilé, vegyes kevert salátával 2395 Ft	Roston sült csirkemáj, karfiolpüré 1720 Ft	Lacipecsenye lecsós hajdinával 1850 Ft	
Z4 - Zero főétel	Rakott karfiol csirkehússal növényi feltéttel 1960 Ft	Csirkefasírt édesburgonya hasábkokkal 1895 Ft	 Sonkás-gombás rizottó (jázmin rizzsel) 1930 Ft	Szezámagos roston pulykamell, almás céklasalátával 1835 Ft	Reszelt máj főtt quinoával és párolt fahéjas almával 1595 Ft	
Z5 - Zero desszert	Gyümölcsös tápiókapuding* 850 Ft	Paleo Bounty szelet* 1435 Ft	Epertorta paleo módra* 1295 Ft	Amerikai csokoládétorta* 1195 Ft	Paleo almás csokoládészelet* 1295 Ft	
S1 - Savanyúság	Uborkasaláta* 295 Ft	Kovászos uborka* 295 Ft	Káposztával töltött paprika* 295 Ft	Káposztasaláta* 295 Ft	Csalamádé* 295 Ft	
SZK - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	
JFW - Jókenyér Fitt&Well (350g)	Jókenyér Fitt&Well* 870 Ft	Jókenyér Fitt&Well* 870 Ft	Jókenyér Fitt&Well* 870 Ft	Jókenyér Fitt&Well* 870 Ft	Jókenyér Fitt&Well* 870 Ft	

	2025.02.24. - hétfő	2025.02.25. - kedd	2025.02.26. - szerda	2025.02.27. - csütörtök	2025.02.28. - péntek	2025.03.01. - szombat
JBR - Jókenyér Bajor rozsos (500g)	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	
JTK - Jókenyér Teljes kiőrlésű magos (500g)	Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 820 Ft	Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 820 Ft	Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 820 Ft	Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 820 Ft	Jókenyér Teljes kiőrlésű magos* 820 Ft	
JW - Jókenyér Wellness (500g)	Jókenyér Wellness* 865 Ft	Jókenyér Wellness* 865 Ft	Jókenyér Wellness* 865 Ft	Jókenyér Wellness* 865 Ft	Jókenyér Wellness* 865 Ft	
ED1 - Leves	Tárkonyos-joghurtos pulykaraguleves 366 kcal, 24g szénh., 35g fehérje, 14g zsír 1095 Ft	Light tejfölös lencseleves zöldségekkel* 364 kcal, 56g szénh., 18g fehérje, 7g zsír 980 Ft	Gulyásleves zöldségekkel gazdagon (burgonya nélkül) 375 kcal, 21g szénh., 27g fehérje, 19g zsír 1320 Ft	Zöldséges húsgaluska leves 293 kcal, 31g szénh., 21g fehérje, 9g zsír 1120 Ft	Könnnyű tejfölös zöldbableves* 189 kcal, 25g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 985 Ft	
ED2 - Leves	Tárkonyos citromos zöldségleves* 300 kcal, 29g szénh., 8g fehérje, 16g zsír 1040 Ft	Libamájgaluska leves gazdagon zöldségekkel 319 kcal, 26g szénh., 12g fehérje, 18g zsír 980 Ft	Csontleves friss zöldségekkel cérumamélttellel 194 kcal, 24g szénh., 11g fehérje, 11g zsír 950 Ft	Tejszínes fahéjas ősziarackleves* 256 kcal, 69g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 1225 Ft	Ázsiai ramen leves 255 kcal, 10g szénh., 32g fehérje, 9g zsír 1330 Ft	
ED4 - Főzelék	Olasz paradicsomos káposztafőzelék, csirkepörkölt 673 kcal, 83g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1755 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék (light), Fűszeres rántott csirkemell 515 kcal, 51g szénh., 36g fehérje, 17g zsír 1720 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék, brokkoliropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1730 Ft	Tejfölös vöröslencse-főzelék, fűszeres csirkefasírt 929 kcal, 101g szénh., 72g fehérje, 23g zsír 1625 Ft	Joghurtos, káposztafőzelék, rántott csirkemellfilé 551 kcal, 89g szénh., 39g fehérje, 16g zsír 1795 Ft	
ED6 - Főétel	Spagetti sajtmártásban (light)* 665 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 32g zsír 1620 Ft	Fitt parajos lasagne tojással* 801 kcal, 80g szénh., 32g fehérje, 38g zsír 1795 Ft	Édes chilis rántott csirkefalatok rizses zöldséggel 1145 kcal, 101g szénh., 53g fehérje, 57g zsír, csipős 1920 Ft	Thai zöldséges csirkés tészta 647 kcal, 58g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1920 Ft	Penne tejszínes spárgás mártásban, pulykasonkával 567 kcal, 57g szénh., 32g fehérje, 23g zsír 1985 Ft	
ED7 - Főétel	Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 803 kcal, 79g szénh., 66g fehérje, 20g zsír 2260 Ft	Csirkemell sajtos bundában, zöldséges barna rizs 917 kcal, 112g szénh., 59g fehérje, 23g zsír 1965 Ft	Fitt milánói sertésborda 970 kcal, 100g szénh., 64g fehérje, 41g zsír 2035 Ft	Mátrai borzas csirkemell, rizses zöldséggel 828 kcal, 76g szénh., 51g fehérje, 36g zsír 1970 Ft	Cordon bleu pulykamell, párolt zöldségekkel (zöldbab, bébirépa, ilahagyma) 609 kcal, 40g szénh., 58g fehérje, 22g zsír 2050 Ft	
ED8 - Főétel	Shiitake gombás csirkés rizottó 967 kcal, 113g szénh., 49g fehérje, 35g zsír 1895 Ft	Székelykáposztával rakott burgonya (csirkemellfiléből) 678 kcal, 77g szénh., 43g fehérje, 20g zsír 1820 Ft	Sült csirkecomb, párolt káposzta 498 kcal, 38g szénh., 57g fehérje, 11g zsír 1745 Ft	Pulyka gyros tzatzikivel 544 kcal, 19g szénh., 49g fehérje, 30g zsír 1850 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel 649 kcal, 91g szénh., 21g fehérje, 27g zsír 1755 Ft	
ED9 - Főétel	Csirkemell Holstein módra, zöldségekkel, rizzsel 568 kcal, 62g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1795 Ft	Bajor csirkecomb burgonyával, parajjal 653 kcal, 56g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1795 Ft	Zöldfűszeres sült csirkemell, wok zöldségekkel 441 kcal, 25g szénh., 38g fehérje, 19g zsír 2020 Ft	Roston sült csirkemell, zöldséges barna rizs 681 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 13g zsír 1840 Ft	Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 438 kcal, 25g szénh., 44g fehérje, 17g zsír 2145 Ft	
ED10 - Főétel	Töltött káposzta 556 kcal, 57g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1740 Ft	Fitt rakott zöldbab (csirkemellel, tejföllel) 467 kcal, 28g szénh., 39g fehérje, 20g zsír 1855 Ft	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vad rizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsír 1840 Ft	Erdélyi rakott káposzta 741 kcal, 62g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1855 Ft	Csirkés rakott karfiol bulgurral tejföllel 613 kcal, 58g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1825 Ft	
ED11 - Főétel	Kemencés joghurtos csirkemell török bulgurral 639 kcal, 93g szénh., 54g fehérje, 8g zsír 1750 Ft	Házi csirkegolyók négysajtmártással, basmati rizzsel 928 kcal, 101g szénh., 61g fehérje, 32g zsír 1830 Ft	Mexikói chilis rizses csirke 619 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 14g zsír, csipős 1765 Ft	Fitt székelykáposzta (sertéshúsból) 630 kcal, 32g szénh., 50g fehérje, 32g zsír 1865 Ft	Tonhalas bulgursaláta 676 kcal, 87g szénh., 39g fehérje, 21g zsír 1880 Ft	

	2025.02.24. - hétfő	2025.02.25. - kedd	2025.02.26. - szerda	2025.02.27. - csütörtök	2025.02.28. - péntek	2025.03.01. - szombat
ED12 - Főétel	<p>Tonhalas rizottó 642 kcal, 75g szénh., 46g fehérje, 17g zsir 1830 Ft</p>	<p>Könnyű túrós csusza* 761 kcal, 76g szénh., 38g fehérje, 34g zsir 1780 Ft</p>	<p>Vaslapon sült tökehalfilé olivabogyós basmati rizszel 743 kcal, 111g szénh., 49g fehérje, 13g zsir 1980 Ft</p>	<p>Grillezett sajtos csirkemellfilé, gombás, cukkinis rizszel 792 kcal, 91g szénh., 53g fehérje, 21g zsir 1930 Ft</p>	<p>Roston sült sajtos - tejfölös csirkemell, párolt zöldségköret 488 kcal, 31g szénh., 49g fehérje, 17g zsir 1895 Ft</p>	
ED13 - Főétel	<p>Lencsefőzelék vagdalttal 804 kcal, 89g szénh., 61g fehérje, 22g zsir 1665 Ft</p>	<p>Indonéz rizses csirke 695 kcal, 108g szénh., 42g fehérje, 13g zsir, csipősp 1830 Ft</p>	<p>Bakonyi sertésszelet, tészta 698 kcal, 54g szénh., 46g fehérje, 33g zsir 1820 Ft</p>	<p>Light borjúpaprikás, fitt szarvacska tésztával 739 kcal, 54g szénh., 45g fehérje, 38g zsir 2230 Ft</p>	<p>Töltött paprika csirkemellből, sós burgonya 636 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 16g zsir 2075 Ft</p>	
ED14 - Főétel	<p>Vaslapon sült csirkemell, sárgarépás barna rizs 613 kcal, 92g szénh., 43g fehérje, 6g zsir 1660 Ft</p>	<p>Bácskai csirkemell, hajdinakásával 388 kcal, 42g szénh., 39g fehérje, 6g zsir 1755 Ft</p>	<p>Négysajttal töltött csirkemell zabpelyhes panírban, rizses zöldség 1033 kcal, 129g szénh., 68g fehérje, 26g zsir 1920 Ft</p>	<p>Light házi túrógombóc vaníliásodóval 622 kcal, 63g szénh., 38g fehérje, 27g zsir 1890 Ft</p>	<p>Fűszeres túróval parajjal töltött csirkemellfilé hagymás karottás rizszel 675 kcal, 81g szénh., 49g fehérje, 16g zsir 1855 Ft</p>	
ED15 - Desszert	<p>Tiramisu* 259 kcal, 18g szénh., 6g fehérje, 18g zsir 1060 Ft</p>	<p>Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsir 1050 Ft</p>	<p>Ribizlis szelet* 116 kcal, 6g szénh., 4g fehérje, 8g zsir 1050 Ft</p>	<p>Ischler* 488 kcal, 39g szénh., 13g fehérje, 30g zsir 1050 Ft</p>	<p>Feketeerdő szelet* 175 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 9g zsir 1080 Ft</p>	
EKM - Kis menü (kis leves + kis főétel)	<p>Tárkonyos citromos zöldségleves, Rántott fűszeres csirkecomb, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 735 kcal, 72g szénh., 49g fehérje, 23g zsir 2320 Ft</p>	<p>Light tejfölös lencseleves zöldségekkel, Fitt rakott zöldbab (csirkemell, tejföllel) 555 kcal, 56g szénh., 38g fehérje, 18g zsir 1995 Ft</p>	<p>Csontleves friss zöldségekkel cérumamélttal, Fitt milánói sertésborda 774 kcal, 83g szénh., 51g fehérje, 35g zsir 2080 Ft</p>	<p>Zöldséges húsgaluska leves, Mátrai borzas csirkemell, rizses zöldséggel 720 kcal, 62g szénh., 56g fehérje, 26g zsir 2230 Ft</p>	<p>Ázsiai ramen leves, Fűszeres mustáros roston csirkemellfilé görög saláta 462 kcal, 23g szénh., 51g fehérje, 17g zsir 2445 Ft</p>	
EB1 - Eisberg salátátál	<p>Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft</p>	<p>Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft</p>	<p>Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft</p>	<p>Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft</p>	<p>Cézár salátátál (csirkemellel) 1485 Ft</p>	
EB2 - Eisberg salátátál	<p>Syrtaki salátátál 1495 Ft</p>	<p>Syrtaki salátátál 1495 Ft</p>	<p>Syrtaki salátátál 1495 Ft</p>	<p>Syrtaki salátátál 1495 Ft</p>	<p>Syrtaki salátátál 1495 Ft</p>	
EB3 - Eisberg salátátál	<p>Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft</p>	<p>Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft</p>	<p>Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft</p>	<p>Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft</p>	<p>Sonkás-tojásos színes tál 1620 Ft</p>	
EB4 - Eisberg salátátál	<p>Tonhalas színes tál 1620 Ft</p>	<p>Tonhalas színes tál 1620 Ft</p>	<p>Tonhalas színes tál 1620 Ft</p>	<p>Tonhalas színes tál 1620 Ft</p>	<p>Tonhalas színes tál 1620 Ft</p>	
EB5 - Eisberg salátátál	<p>Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft</p>	<p>Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft</p>	<p>Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft</p>	<p>Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft</p>	<p>Pesztós csirkés színes tál 1620 Ft</p>	